

Education Thérapeutique des Patients bénéficiant d'une allogreffe de moelle

Muriel RIOU - IDE Education Thérapeutique des Patients (ETP) -
Service Hématologie Adulte - CHU Bordeaux-



COMMENT EST NÉ LE PROJET ?

PROBLEME

- Sentiment d'abandon à la sortie

PROJET DE SERVICE

- Volonté de répondre aux besoins aussi bien sécuritaires que de bien-être

MÉTHODE

- Recherche des besoins patients et soignants
- Formalisation en Education Thérapeutique des actions identifiées

RESULTAT

- Validation auprès de l'ARS d'un programme d'Education Thérapeutique du Patient



QUE DISENT LES PATIENTS ?

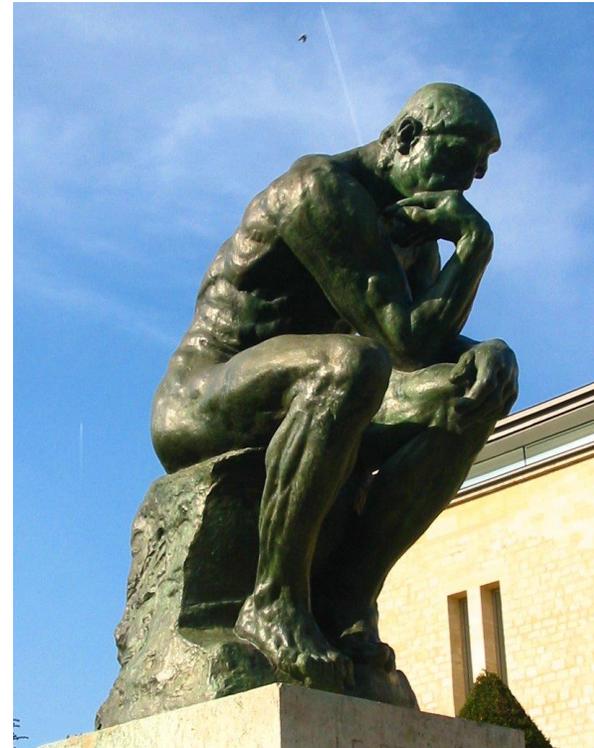
- Sentiment d'abandon
- Satisfaction des actions éducatives en place => A formaliser

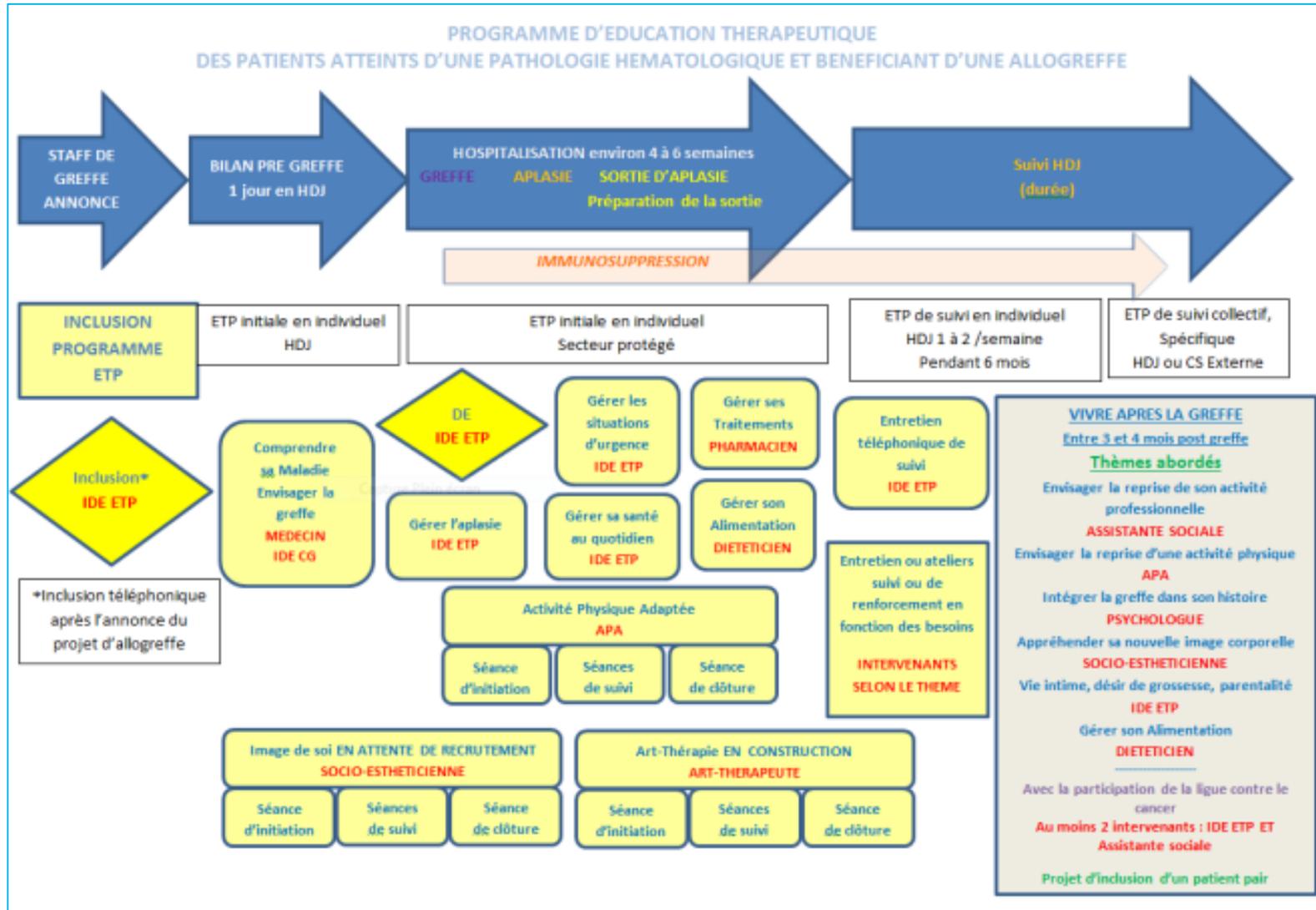
LES SOUHAITS

- Un accompagnement personnalisé tout au long du parcours
- Une personne référente
- Des interventions pas uniquement sécuritaires
- Une temporalité des interventions



ET EN SUITE ?





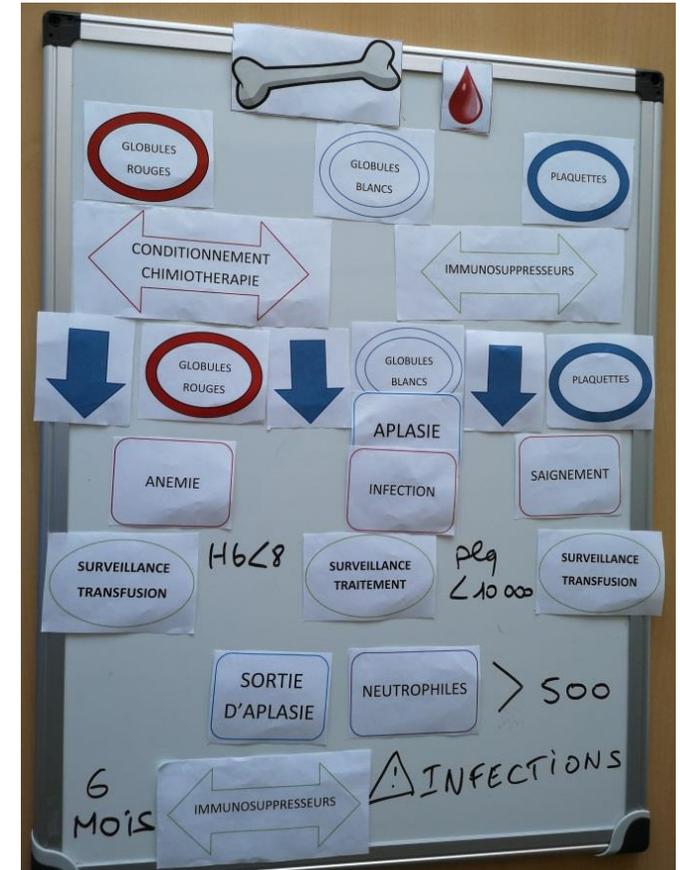
La préparation à la greffe

□ EN PRE-HOSPITALISATION

- Inclusion au programme (IDE ETP)
- Diagnostic éducatif initial (IDE ETP)
- Comprendre sa maladie et envisager sa greffe (IDE de coordination de greffe et le médecin greffeur)

□ A L'ENTREE

- Diagnostic éducatif réactualisé (IDE ETP)
- Aplasie et l'immunosuppression (IDE ETP)



Ateliers transversaux

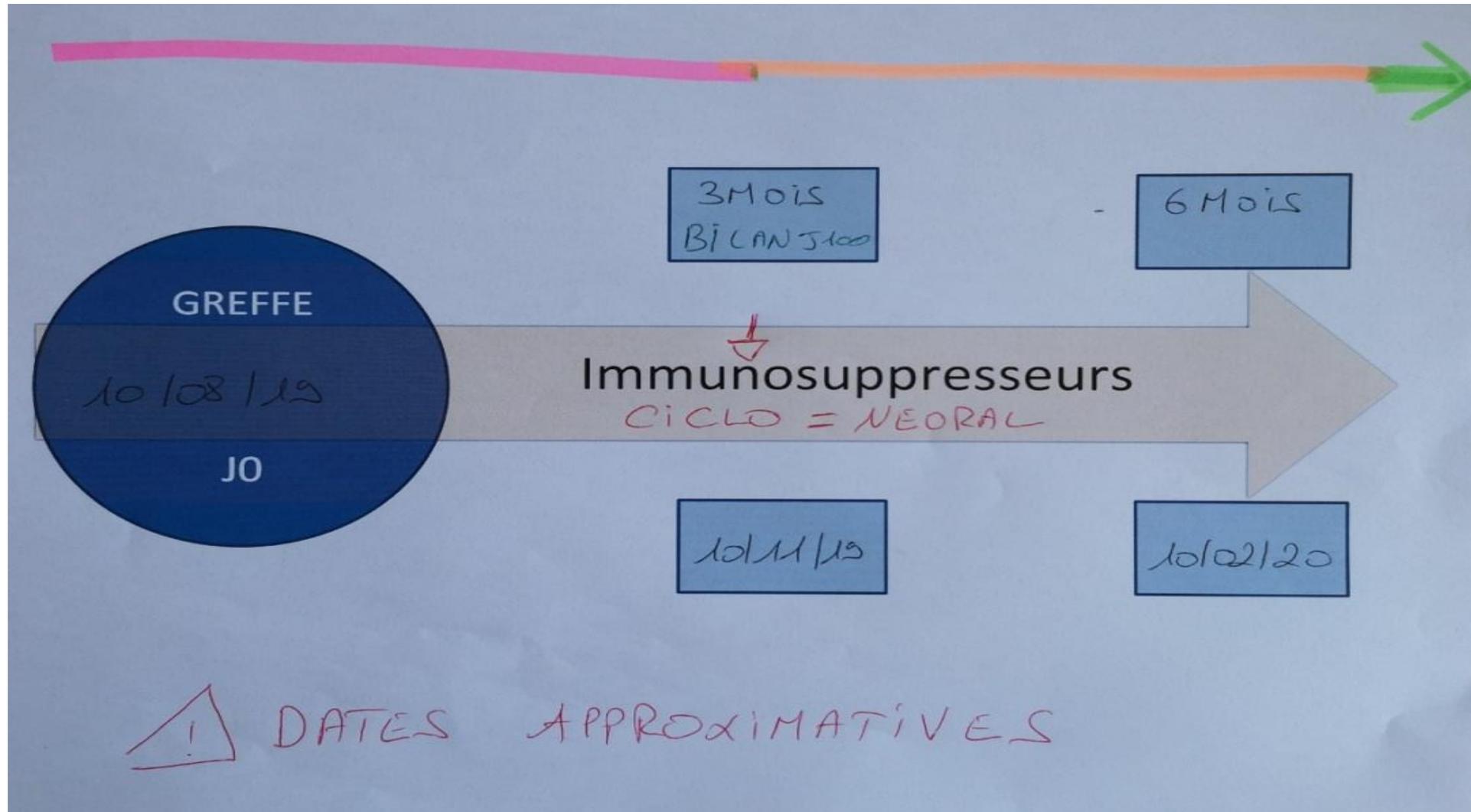
- Activité physique adaptée
- Socio-Esthétique
- Art Thérapie



La préparation du retour à domicile

- Manger en toute sécurité (Diététicien)
- Médicaments (Pharmacien)
- Activités de la vie quotidienne (IDE ETP)
- Surveillance au domicile (IDE ETP)









Mr Dupont a été greffé il y a 2 mois. Il est de retour à son domicile depuis 8 jours. Au milieu de la nuit il est réveillé par des frissons. Il se lève, prend sa température. Son thermomètre indique 39°C. Il est minuit, il ne veut pas déranger le service. Il prend un doliprane, se recouche. Il téléphonera au service demain

Qu'en pensez-vous ?



L'accompagnement après la sortie

- Suivi téléphonique (IDE ETP)
- Séances de renforcement
 - ❑ Ouverture vers l'extérieur
- Vivre après ma greffe
 - ✓ Atelier collectif
 - ✓ Co-animation avec la ligue contre le Cancer 33
 - ✓ C'est un grand pas vers « revivre après un Cancer »



RESULTATS

« J'ai aimé échanger avec
d'autres greffés, c'était un
moment agréable »

« Cela me rassure quand
l'infirmière (ETP) me
téléphone car on fait le
point sur ma santé mais je
peux surtout lui parler de
tout »

« J'ai apprécié que l'on me
propose de réaliser de
l'activité physique pendant
l'hospitalisation »

« L'Infirmière (ETP) est à
l'écoute, elle a répondu à
mes questions, elle s'est
adaptée à ma situation »

« J'avais beaucoup de
questions et de doutes
concernant le retour à
domicile, après les ateliers
je me suis sentie prête à
rentrer à la maison »



RESULTATS

- Sentiment de sécurité
- Pas de sentiment d'abandon
- Accompagnement personnalisé
- Prise en charge des besoins globaux (Activité physique, socio-esthétique, bilan social...)
- Suivi téléphonique post-greffe (garder le lien)

CONCLUSIONS

- Programme d'ETP pluridisciplinaire = plus-value à notre suivi des patients
- Les patients, au centre de la prise en charge, apprécient la personnalisation du suivi
- Motivation de notre équipe dans l'optimisation de la prise en charge des patients
- Travail en collaboration en intramuros et extramuros.
- Nous continuons à évaluer et faire évoluer nos ateliers en fonction des besoins et des retours des patients.
- L'attention portée à l'amélioration continue est gage de la qualité de la prise en charge des patients





12^e CONGRÈS
NATIONAL
des SOINS
ONCOLOGIQUES
de SUPPORT

"Gérer, ensemble les effets
de la maladie et des traitements"

8 et 9
OCTOBRE
2020

PALAIS
BRONGNIART
PARIS 2^e



DES QUESTIONS ?



@AFSOS_officiel
#CongresAFSOS