



Psycho-oncologie

Isabelle Lombard - Michel Reich
9^{ème} congrès national de l'AFSOS
Paris 13 octobre 2017



La psycho-oncologie (PO)

- La PO est une discipline qui existe depuis 40 ans, structurée par :
- Une société savante nationale : **SFPO** (1994) (Société Française de Psycho-Oncologie)
- Une fédération européenne : **EFPOS** (2011) (European Federation of Psycho- Oncology Societies)
- Une société savante internationale : **IPOS** (1992) (International Psycho-Oncology Society)
- Une revue nationale : **Psycho-Oncologie** ed Lavoisier(2002)
- Une revue internationale : **Psycho-Oncology** ed Wiley (1993)



La psycho-oncologie

- Discipline se situant au carrefour entre :
 - la **psychologie clinique** et la **médecine**
 - les **sciences humaines** et les **sciences médicales**
- Discipline étudiant les **complications psychosociales et psychiatriques** pouvant survenir à tous les stades de la maladie cancéreuse
- Elle prend en compte la dimension **psychologique, psychiatrique, comportementale, sociale, éthique** des malades et de leur entourage familial confrontés au cancer et à ses traitements
- Intégrée dans les **soins oncologiques de support**

Psycho-oncologues

Psychologue

- Prise en charge de la souffrance psychique des patients et des proches
- Pratique une discipline intégrée dans les sciences humaines
- Cursus : 5 ans d'études Master
- Entretiens d'évaluations, de soutien, groupe thérapeutiques...
- Pratique les psychothérapies* : analytique, TCC, psycho-corporelle, hypnose ...

*Formations complémentaires à la formation de base

Psychiatre

- Prise en charge de la souffrance psychiatrique des patients et des proches
- Pratique une discipline intégrée dans le champ médical
- Médecin spécialiste des maladies mentales et diagnostique des troubles psychiatriques
- Cursus : 6 ans d'études médicales + 4 ans spécialisation (DES psychiatrie) / 5 ans (DES pédopsychiatrie)
- Responsabilité de déclencher et/ou légitimer une hospitalisation sous contrainte (certificat de 24h)
- Prescription de psychotropes (médicaments agissant sur le psychisme)
- Pratique les psychothérapies*



Questions

- Question 1 : Pourquoi rencontrer un psychologue ou un psychiatre lorsqu'on a un cancer ?
- Question 2 : Danger psychique : qu'est ce qu'on entend par ce terme ?
- Question 3 : Peut on présenter un choc psychologique lorsqu'on est atteint par un cancer ?
- Question 4 : Est-ce que la psychothérapie peut aider à guérir ?
- Question 5 : Les proches peuvent-ils bénéficier d'un accompagnement ?