

Toute vie mérite un livre

Tisser des liens qui Libèrent

Traces de Vies est une association qui accompagne par la **biographie hospitalière** toute personne prise en charge dans un parcours de soin médical (malades, en fin de vie, âgées, isolées, en situation de handicap, traumatisées).



Méthodologie

Objectifs

L'accompagnement, réalisé par un biographe hospitalier (professionnel formé), consiste à **donner du temps** aux personnes fragilisées (enfants, adolescents, adultes, aidants, fratries), les écouter puis retranscrire leur parole. Il permet aux personnes de **laisser une trace écrite** en vue d'une transmission.

La biographie hospitalière permet de **lutter contre l'isolement** et d'**améliorer la qualité de vie** des personnes malades ou en fin de vie.

L'accompagnement permet aussi à la famille, aux aidants et à la fratrie d'avoir un moment de **répit**.

Enfin, la biographie hospitalière, proposée comme **soin de support**, est un service complémentaire à la disposition des soignants.

Contacté par les équipes soignantes, le biographe hospitalier se rend auprès de la personne identifiée (à l'hôpital et/ou à domicile), l'**écoute** et **transcrit fidèlement sa parole**.

L'accompagnement est réalisé sur plusieurs semaines.

Ce processus permet de **libérer la parole**, d'améliorer l'**estime de soi** ou encore de s'inscrire dans un nouveau projet.

Le projet s'adapte à la personne : les adolescents, les adultes et les aidants choisissent le récit qui peut prendre la forme de livre ou de lettre.

Les enfants s'orientent vers le conte illustré.

Traces de Vies œuvre à accompagner toutes les personnes identifiées par les équipes soignantes.

*" Tes mots sont forts et vont marquer les lecteurs, les larmes me sont venues quand tu expliques ton mal être...
J'ai vraiment adoré tes phrases d'espoir qui vont pousser les lecteurs à voir les bons côtés de la vie..."
Témoignage d'un lecteur du livre de Thibault - 2021*

Impacts

« Avez-vous observé un changement dans la santé mentale de votre ou vos patient(s) accompagné(s) ? »
82% des équipes soignantes ont répondu « oui » :

33% « oui, dès la proposition d'accompagnement »
32% « oui, pendant l'accompagnement »
17% « oui, après l'accompagnement »



Résultats

- Depuis sa création, Traces de Vies a formé 12 biographes qui interviennent en France.
- Près de 200 personnes ont été accompagnées soit 2000 bénéficiaires directs (10 livres sont offerts à chaque auteur).
- 50 services hospitaliers / équipes soignantes font appel à Traces de Vies pour accompagner leurs patients.
- 68% des personnes accompagnées sont des femmes
- L'âge moyen des enfants accompagnés est de 9 ans
- 65% des accompagnements ont lieu à domicile ; 40% dans des communes < 5000 hab.
- Depuis 2020, Traces de Vies propose la biographie hospitalière aux aidants



Fondatrice : Christelle CUNET
contact@tracesdevies.fr / 07 85 93 87 55
www.tracesdevies.fr
Association reconnue d'intérêt général, agréée ESUS.
Siège social : Dole (39)

 @associationtracesdevies
 @_tracesdevies
 @tracesdeviesBFC



Traces
de Vies