

## RENFORCER LA RELATION PARENT-ENFANT EN ONCOPÉDIATRIE PAR L'UTILISATION DE MESSAGES "MAGIQUES"

M. Thérain, I. Landault, V. Petit, L. Vigneau, E. Desmoulins, G. De la Marque, A. Delabre

### INTRODUCTION

L'irruption d'un cancer dans l'enfance est un bouleversement, malgré l'évolution positive du taux de guérison. L'annonce de diagnostic a des effets traumatiques sur les parents. Tous expriment la douleur que représente le fait de voir son enfant souffrir, et d'en être le témoin impuissant. Les services d'oncopédiatrie cherchent constamment à améliorer le vécu corporel et psychique des enfants pendant le temps de traitement. Que peut-on imaginer pour que l'impact sensoriel, physique et psychique de cette expérience ne soit pas une trop profonde ?

### OBJECTIFS

Le but est de créer un outil simple d'utilisation pour recréer une bulle d'intimité, de complicité et de bien-être entre parent et enfant.

Ce projet vise à renforcer tant la relation parents-enfant, l'alliance thérapeutique entre les soignants et les parents, qu'à aider les enfants malades à se réapproprier leurs corps.

### MÉTHODOLOGIE

Un groupe de 7 expertes a accompagné la Fondation La Roche-Posay dans la conception de ce projet pour définir les précautions et les gestuelles adaptées. Une revue de la littérature a été effectuée sur des articles de 3 bases de données : Cairn, Pubmed et ScienceDirect, publiés dans les 15 dernières années, avec comme mots clés cancer/enfant/toucher ou massage.

Ce programme a ensuite été validé :

- d'une part par un comité scientifique pluridisciplinaire, avec des oncopédiatres, pédopsychiatre, psychomotricienne pour s'assurer de la justesse et de l'utilité des actions,
- mais aussi avec l'appui de familles concernées, grâce à Childhood Cancer International, pour comprendre leurs besoins.

### RÉSULTATS

Le massage permet de réduire la sensation douloureuse par la libération d'endorphines. Il renforce le système immunitaire, stimule le système circulatoire et nerveux ainsi que le système vestibulaire. Il est qualifié d'agréable lorsqu'il se produit lentement.

Impliquant une relation à l'autre, le massage active les neurones miroirs et favorise le développement de l'empathie. Permettant la libération de l'endorphine, le massage renforce le lien social. Il permet à l'enfant de mieux percevoir et vivre son corps, et de développer son intelligence émotionnelle.

Ce programme d'accompagnement en oncopédiatrie s'est construit autour de la structure familiale : non seulement les parents, mais aussi les frères et sœurs. Cet outil se veut simple à apprendre, ludique et accessible à tous. Il a été pensé comme un jeu de société, avec 24 massages et 2 comptines, avec des gestuelles adaptées pour tenir compte des contre-indications liées à la maladie. Les mouvements sont à réaliser par effleurage, comme un massage de confort, en appliquant une pression douce.

Ce jeu permet de recentrer le parent dans la prise en charge de son enfant et ainsi de le valoriser. Il apporte une distance avec le soin.



### PERSPECTIVES

Cette revue de la littérature a constitué un socle pour la création de ces Massages Magiques afin de contribuer au bien-être de l'enfant.

Pour obtenir des preuves supplémentaires de l'amélioration qualitative de la relation parent-enfant et de la qualité de vie de l'enfant, une étude observationnelle sera menée sur un échantillon de 161 familles en partenariat avec le Centre Léon Bérard.

1. Audouin, D. (2019). L'art du toucher. Editions Eres, collection Spirale. 2019/1 N°89. Pages 77 à 84.
2. Golse B. (2019). Entre épiderme et psyché, une incessante dialectique. Editions Eres, collection Spirale, 2019/1 N° 89 | pages 23 à 30.
3. Jacobs, S., Mowbray, Catriona. The Power of Massage in Children with Cancer—How Can We Do Effective Research? Children2019, 6, 13

Une initiative de



Avec le soutien de nos partenaires



Scannez pour  
accéder à l'appli  
Massages Magiques en  
ligne

