

NEHOTEL® : UN SITE D'ACCUEIL PERI-HOSPITALIER POUR PREHABILITER LES PATIENTS A RISQUE DE DENUTRITION

Dr Philippe Pouillart¹, Dr Sif Bendjaballah², Julie Thomassin-Branchu¹, Mathilde Harleux², Cécile Decoudenhove², Isabelle Debruyne-Soula³

¹ Collège Santé, Pôle d'Activités en Nutrition Alimentation Santé Humaine (PANASH), membres de l'équipe labellisée AERS PETALES (Procédés et Transformations Alimentaires et Leurs Effets sur la Santé) de l'unité Transformations et Agroressources ULR-7519, UniLaSalle, Beauvais
* Contact: philippe.pouillart@unilasalle.fr

² Centre Hospitalier Simone Veil, Beauvais

³ Association Perspectives contre le cancer



OBJECTIF

Pour pouvoir mettre en place l'étude NEHOTEL® telle que décrite dans le poster « Une préhabilitation nutritionnelle avant les traitements est-elle concevable chez le patient à risque de dénutrition ? », le programme de recherche d'éducation nutritionnelle précoce nécessitait de construire le centre expérimental qui allait accueillir les patients. Nous présentons ici le synopsis du dispositif NEHOTEL® et l'aménagement du site.

METHODOLOGIE

Pendant 1 an, un groupe de 10 patients en cours de traitement a réfléchi à ce que pourrait être une préhabilitation nutritionnelle précoce pour améliorer la qualité de vie, à laquelle ils n'ont pas eu la chance d'accéder. Il a formalisé ses demandes puis travaillé en 10 sessions de brainstorming avec nos chercheurs et soignants. Les contenus éducatifs qu'ils souhaitaient déployer ont été analysés par les animateurs ETP de notre groupe de travail, sous l'égide de l'association « Perspectives contre le cancer ». L'aboutissement de ce travail est présenté dans la Figure 1.

RESULTATS

Le programme est dispensé sur 5 jours de stage dans cet établissement spécialisé et non médicalisé. Il fait intervenir une équipe multidisciplinaire composée (tous les postes étant doublés et certifiés en ETP) :

- 1 médecin
- 1 psychologue
- 1 sophrologue
- 1 socio-esthéticienne
- 1 diététicienne
- 1 animateur d'Activité Physique Adaptée (APA)
- 1 sentinelle 24h/24h

Les patients sont identifiés dans les hôpitaux partenaires du projet : Amiens, Senlis-Creil, Boulogne sur Mer, Lille La Louvière, Beauvais, Beauvais étant le promoteur.

Le Bilan Educatif Partagé (BEP) est réalisé à 90% en amont du stage et terminé à l'arrivée du patient. Se succèdent les ateliers diététiques, pillés du dispositif, entrecoupés de séances de renforcement avec les autres soins de support dans l'unique but d'entourer le patient dans cette période de stress lié à l'annonce récente.

Ce travail collectif du groupe de recherche translationnelle en onco-nutrition d'UniLaSalle a permis d'élaborer le cahier des charges des besoins techniques de l'établissement dans lequel les patients évoluent sans contrainte comme à la maison.

Un site hôtelier a été identifié à Beauvais pour aménager les zones de vie et d'ateliers spécifiques (Figure 2).

L'ensemble des procédures et des fiches qualité a été réalisé par notre équipe de monitoring clinique.

PERSPECTIVES

La pertinence des zones et des équipements du site est en cours d'évaluation dans le cadre de l'étude clinique de phase 2 NEHOTEL® avant que le concept hôtelier ne soit démultiplié dans le cadre d'un étude clinique de phase 3 à venir.

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI <i>Journée avec les aidants</i>	JEUDI <i>Départ des aidants</i>	VENDREDI	
8h30-9h		Petit-déjeuner standard	Petit-déjeuner éducatif NEHOTEL (+ aidants)	Petit-déjeuner éducatif NEHOTEL (+ aidants)	Petit-déjeuner éducatif NEHOTEL	
9h-10h		Bilan APA et atelier APA	APA (+ aidants)	Alimentation (visite d'une grande surface alimentaire)	BEP méd	Alimentation
10h-10h30	BEP méd				BEP méd	
10h30-11h			Alimentation / APA (avec les aidants)			
11h-11h30						
11h30-12h00		Alimentation			Alimentation	
12h-12h30	Objectifs du séjour et de l'étude clinique					
12h30-14h	Repas standard + détente	Démonstration culinaire + détente	Repas standard + détente (+ aidants)	Repas standard + détente	Repas par les stagiaires	
14h-14h30	Bilan Alimentation et appropriation Diétis	Sophro relaxation	Socio-esth	Sophro	ETP aidants	Psychologue
14h30-15h			Socio-esth	Socio-esth		
15h-16h					Bilan semaine	
16h-16h30			Alimentation (+ aidants)	Séance protocole clinique		
16h30-17h		Alimentation				
17h-17h30						
17h30-18h						
18h-19h	Temps libre	Temps libre Arrivée des aidants	Temps libre	Temps libre		
19h-20h	Repas standard	Repas standard (+ aidants)	Repas standard (+ aidants)	Repas standard		
20h-21h			Groupe de parole à thème avec association (+ aidants)			

Figure 1 – Synopsis de la semaine d'ETP multidisciplinaire



Figure 2 – Aménagements hôteliers NEHOTEL®.

