



## Exemple d'un programme d'ETP : onCOGITE



V.GERAT-MULLER - Psychologue PhD <sup>(1,2)</sup>; Dr C CHAKIBA-BRUGERE - Oncologue médical <sup>(1,2)</sup> ;  
 Dr Ch BRETON-CALLU - Oncologue radiothérapeute <sup>(2,3)</sup> ; Dr Ch TUNON DE LARA - Oncochirurgienne <sup>(1,2)</sup> ;  
 Dr O DUGUEY-CACHET - Oncologue médical <sup>(1)</sup> ; Mme V MONIOT - Patiente partenaire <sup>(1,2)</sup>

<sup>(1)</sup> Centre de Lutte Contre le Cancer Institut Bergonié, <sup>(2)</sup> Association d'Intérêt Général onCOGITE, <sup>(3)</sup> Centre Hospitalier de Brive



### TROUBLES COGNITIFS LIÉS AUX TRAITEMENTS ONCOLOGIQUES : CRCI CANCER RELATED COGNITIVE IMPAIRMENT

**382 000 nouveaux cas de cancers en 2018 en France**  
**50% des cancers chez les adultes : < 65 ans**  
**1/3 des patients en activité professionnelle au moment du diagnostic**

- En 2018 en France : 3,8 millions de personnes ayant eu un cancer.
- 63,5% ont des séquelles du cancer ou des traitements
- parmi les personnes en emploi au moment de leur diagnostic, 20 % ne travaillent plus cinq ans après.  
https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-santé/Les-chiffres-du-cancer-en-France/Epidemiologie-des-cancers/Donnees-globales
- 1 personne sur 3 perd ou quitte son emploi dans les deux ans après un diagnostic de cancer.
- 11 % des personnes en activité se sont senties pénalisées professionnellement à cause de leur cancer.  
https://www.ligue-cancer.net/vivre/article/27761\_le-retour-emploi-apres-un-cancer-un-combat
- Une population de séniors à accompagner, population qui présente un vieillissement cognitif accéléré  
Koppelmans, de Ruiter, et al., 2012

#### « Cancer-Related Cognitive Impairment »

Lange et al., 2019

#### Chemobrain, Chemofog décrits depuis les années 90

#### AVANT, PENDANT et APRÈS les traitements oncologiques

- Syndromes auto-immuns paranéoplasiques (atteinte limbique)  
de Broucker, 2011
- Chimiothérapies  
Altes et al., 2012; Janssens M. C., et al., 2017  
 Toxicité directe (5FU, méthotrexate, ifosfamide) ou indirecte  
Koppelmans et al., 2012; de Ruiter et al., 2011; Slouten-Kemperman et al., 2015
- Hormonothérapies  
Underwood et al., 2018; Gonzalez et al., 2015; Morita et al., 2017
- Thérapies ciblées : traitements anti-angiogéniques  
Joly et al., 2016; Mulder et al., 2014
- Immunothérapie : études et explorations en cours  
McGinnis et al., 2017

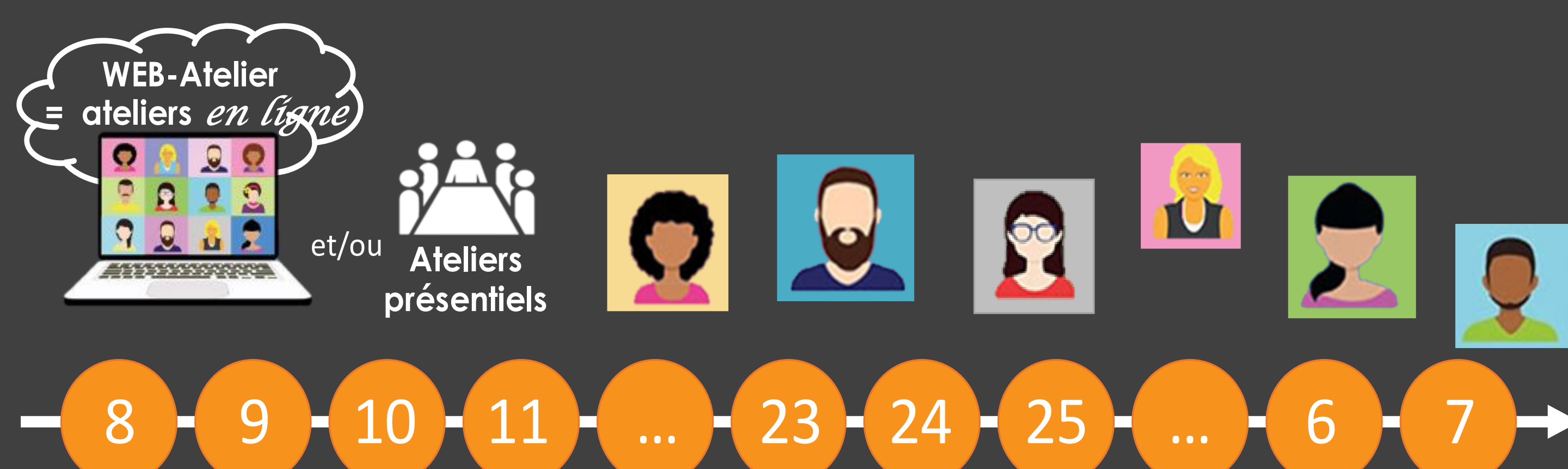
- Incidence : environ 50% (18-78%...) des personnes ayant eu un cancer se plaignent de troubles cognitifs

**Soit 150000 nouvelles personnes en France chaque année dont 50 000 personnes en activité professionnelle**

- Des troubles cognitifs sous-diagnostiqués : Hétérogénéité
  - des mécanismes
  - présentations cliniques
  - conséquences fonctionnelles
- Peu de réponses structurées à l'heure actuelle
  - l'évaluation
  - la prise en charge
- Attente de prise en charge des patients : 75% des patients ayant une plainte cognitive, enquête nationale du réseau Seintinelles  
Lange et al., 2019

### OUTILS DE COGITATION : UNE PLATEFORME, DES ATELIERS, UNE WEB-APPLI ONCOGITIEL

www.oncogite.com



Atelier onCOGITE : 1 neuropsychologue, un groupe de 10 à 12 patients, 1 horaire/semaine - 45 semaines/an  
 Chaque semaine, tous les ateliers utilisent la même séquence d'activités  
 Le parcours thérapeutique du patient : un cycle de 25 séances hebdomadaires (maxi).

#### ATELIER OUVERT

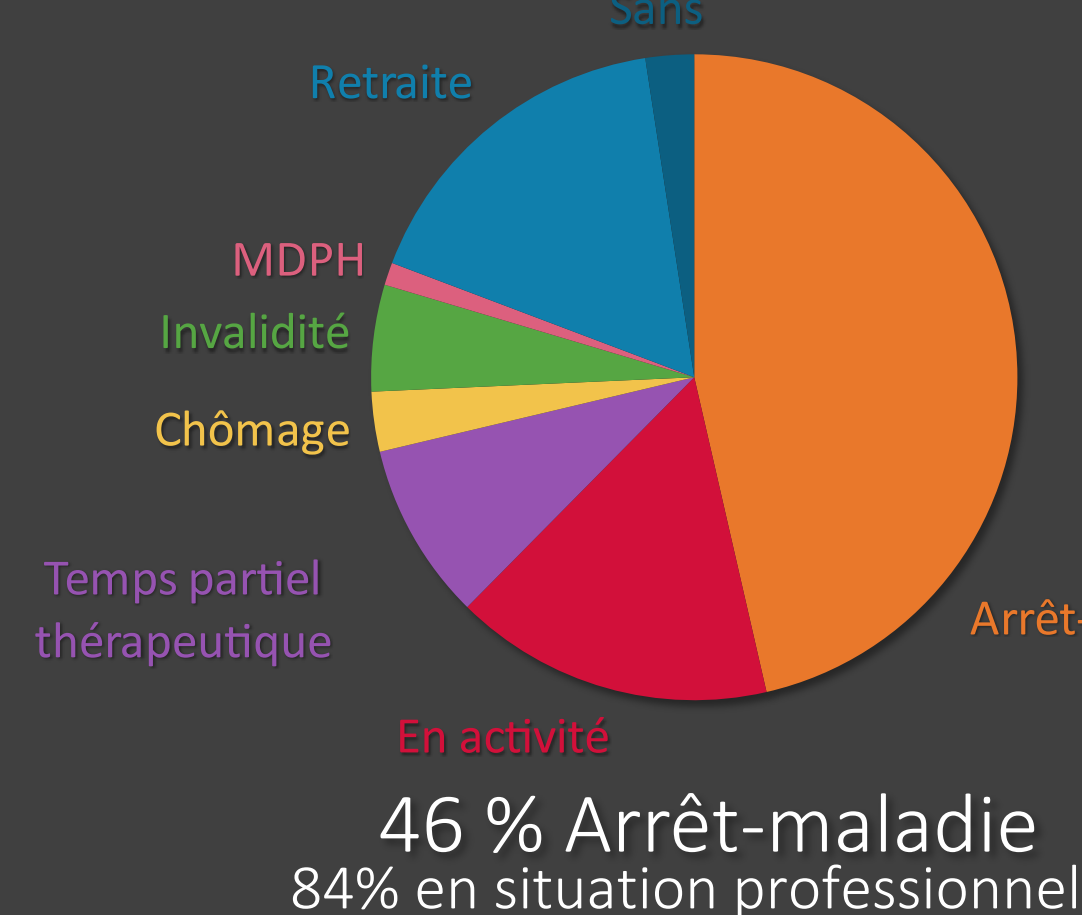
- À chacun sa temporalité
- Un FAIRE-ENSEMBLE
- un groupe dynamique qui évolue
- Le neuropsychologue adapte les contraintes pour le niveau de chacun
- Des activités réalisées en commun
- Une progression individuelle, travaillée en groupe

#### METHODE= 30 activités multi-niveaux, multi-modalités

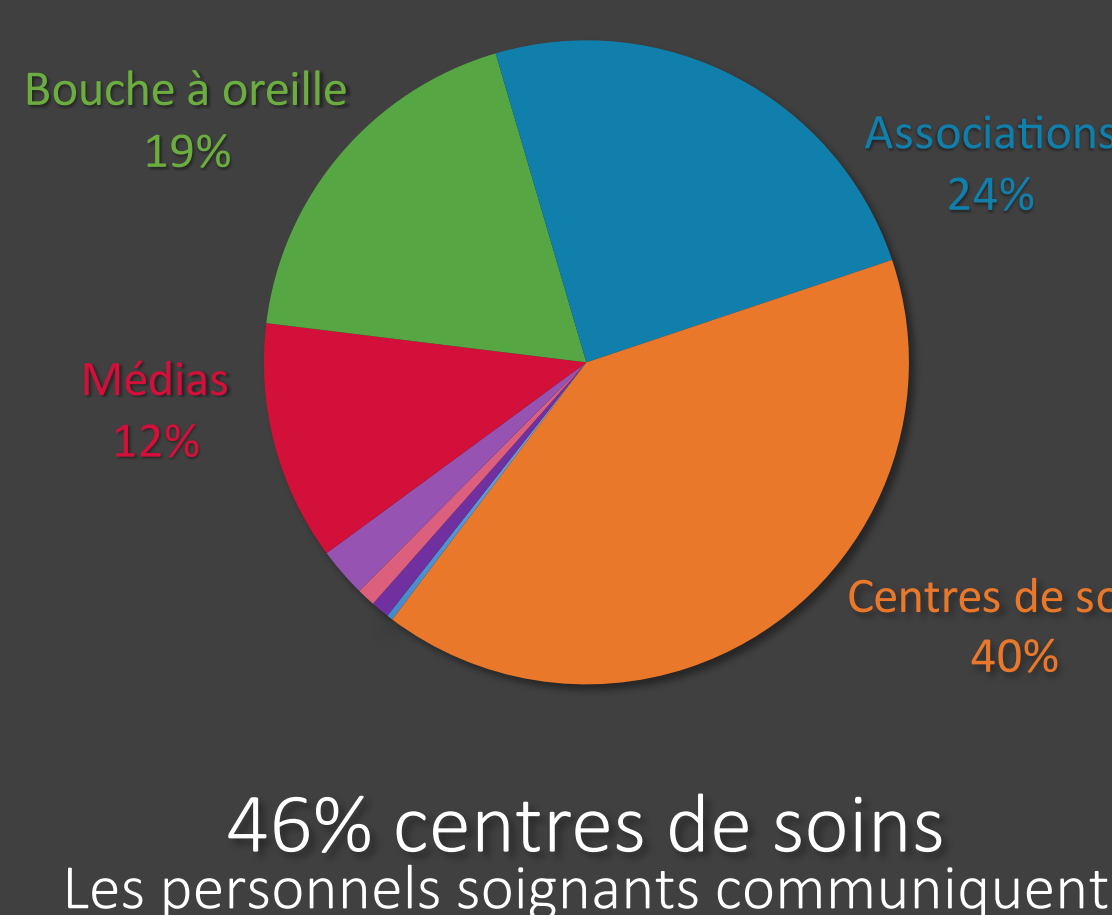
- Une progression qui englobe
  - éducation thérapeutique/ psycho-éducation
  - mise en place de stratégies
  - entraînement et intensification
- Fonctions attentionnelles
- Fonctions mnésiques
- Fonctions supérieures ou exécutives

### PROFIL DE COGITEU.R.SE.S (analyse de 769 questionnaires)

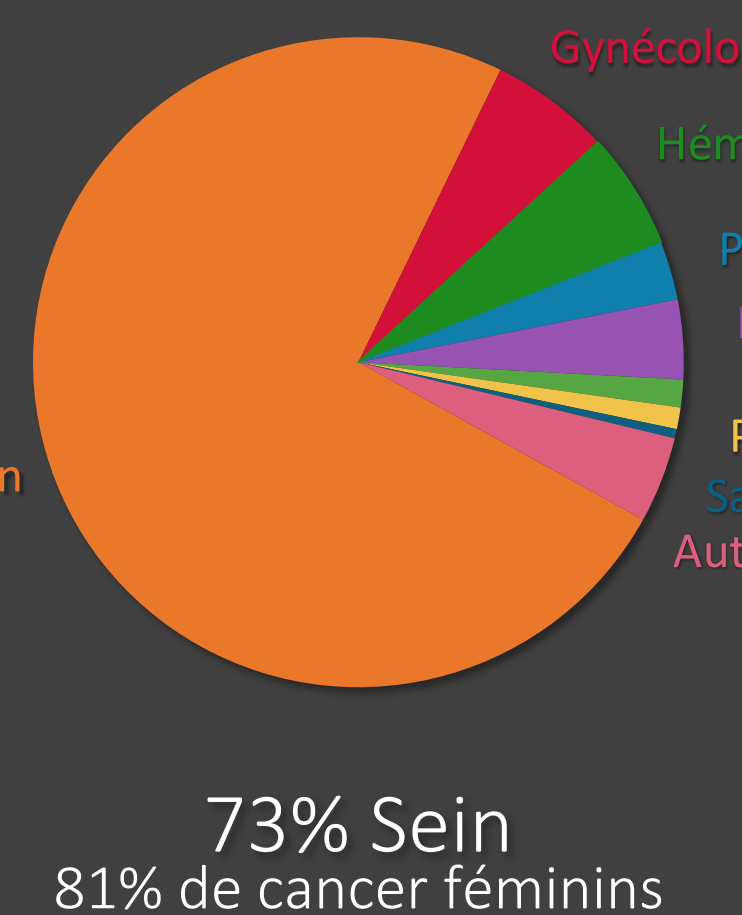
#### SITUATION SOCIO-PROFESSIONNELLE



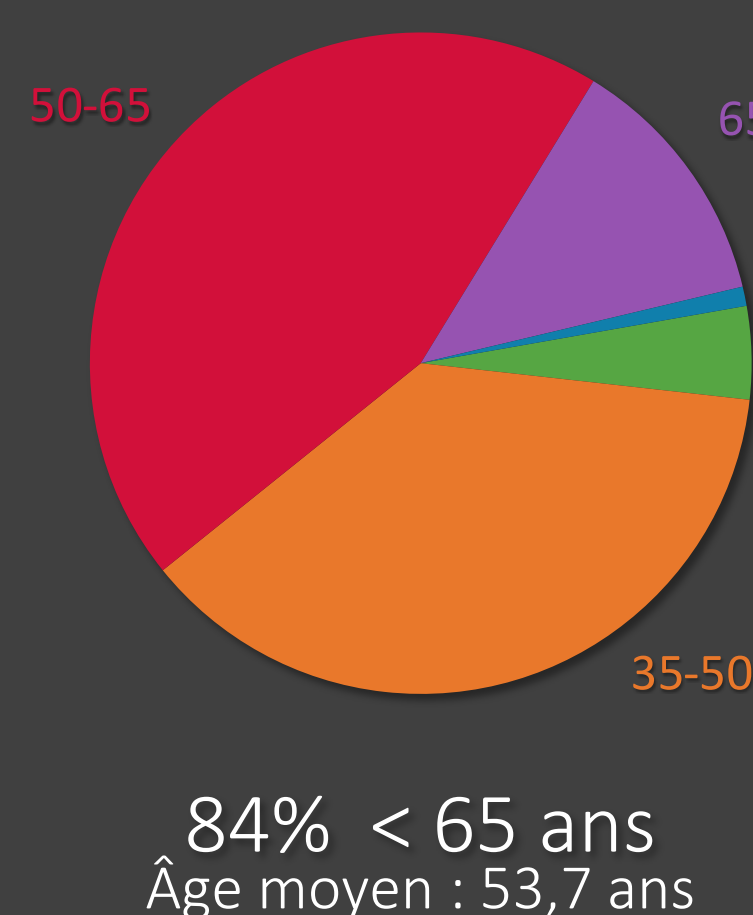
#### ADRESSEURS-PRESCRIPTEURS



#### PATHOLOGIES

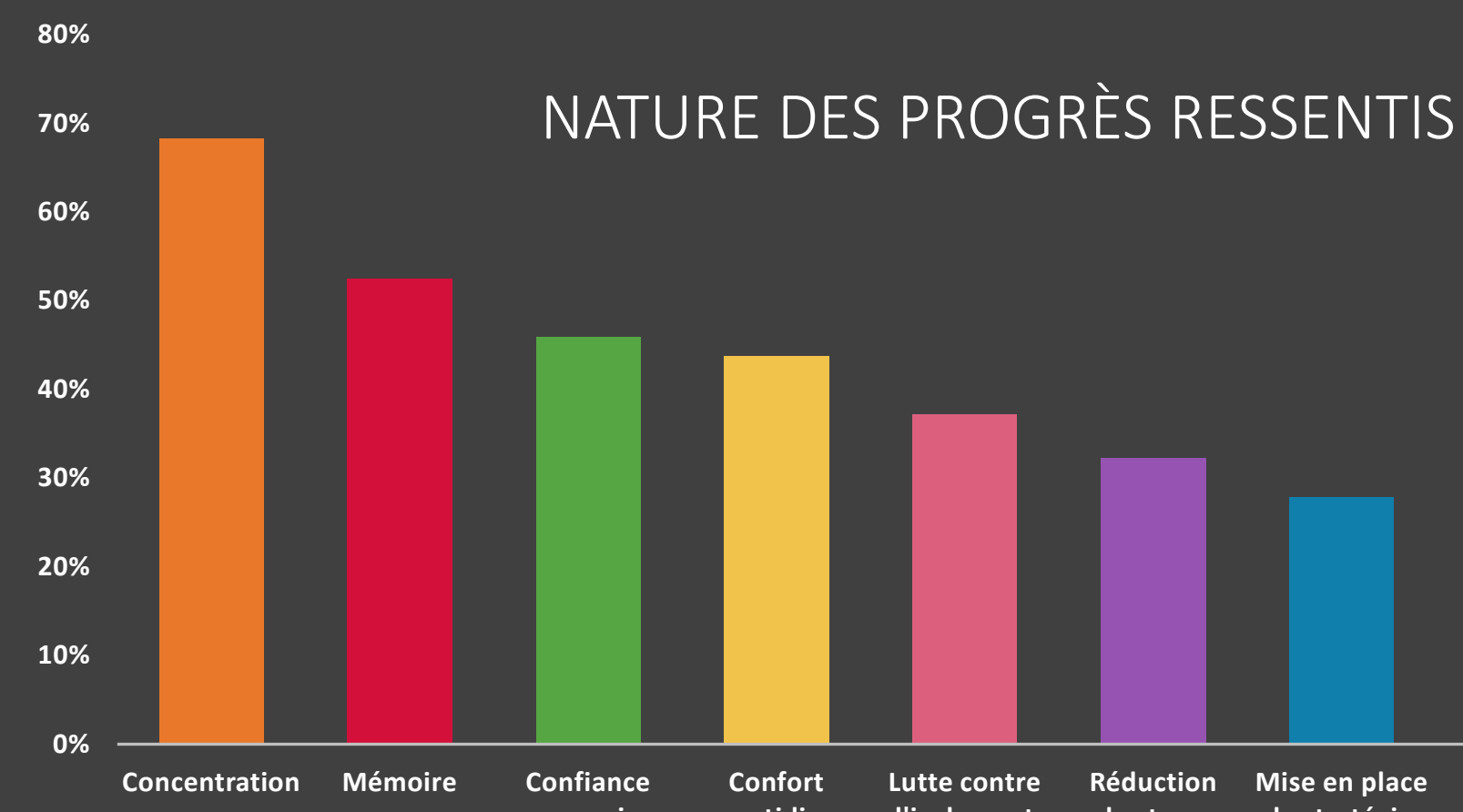


#### RÉPARTITION PAR ÂGE

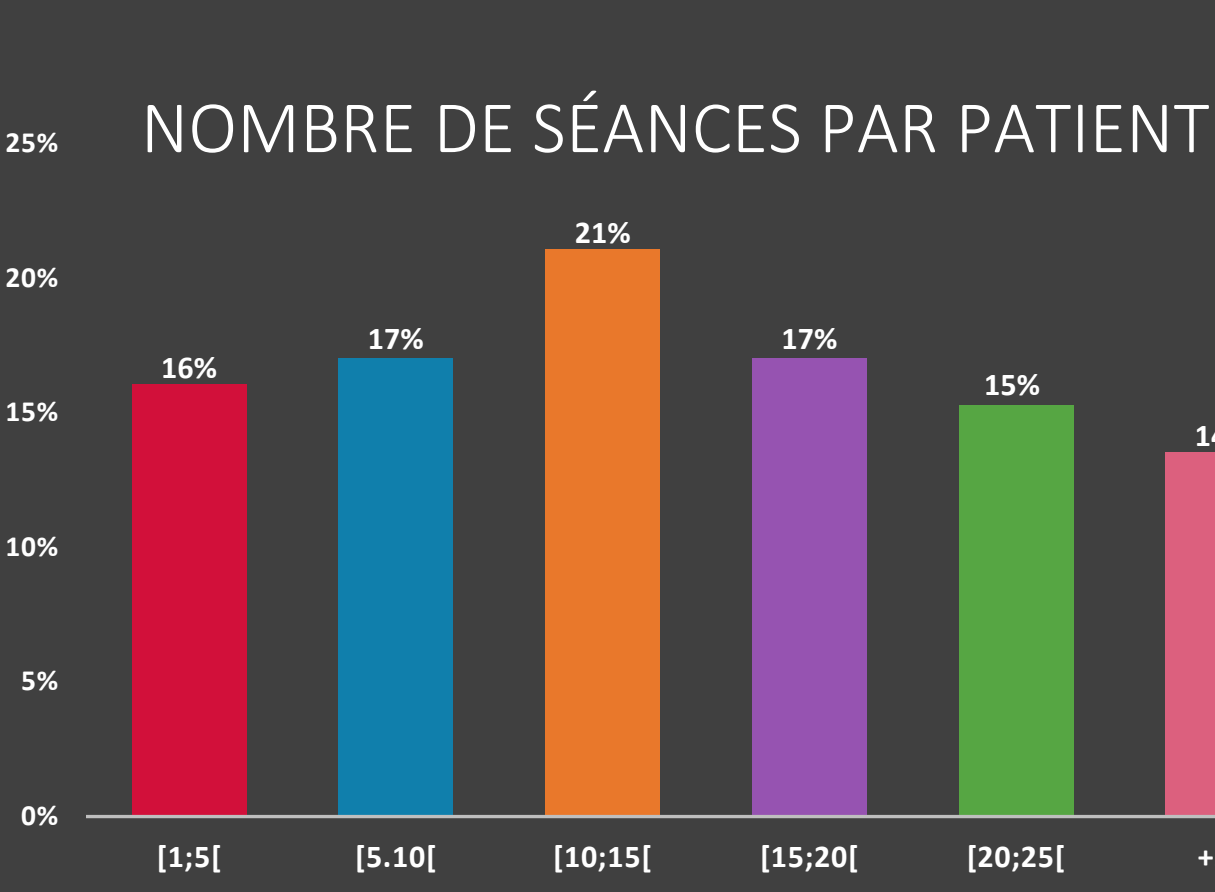


### SATISFACTION DE COGITEU.R.SE.S (analyse de 183 questionnaires sur 507 adhérents actifs)

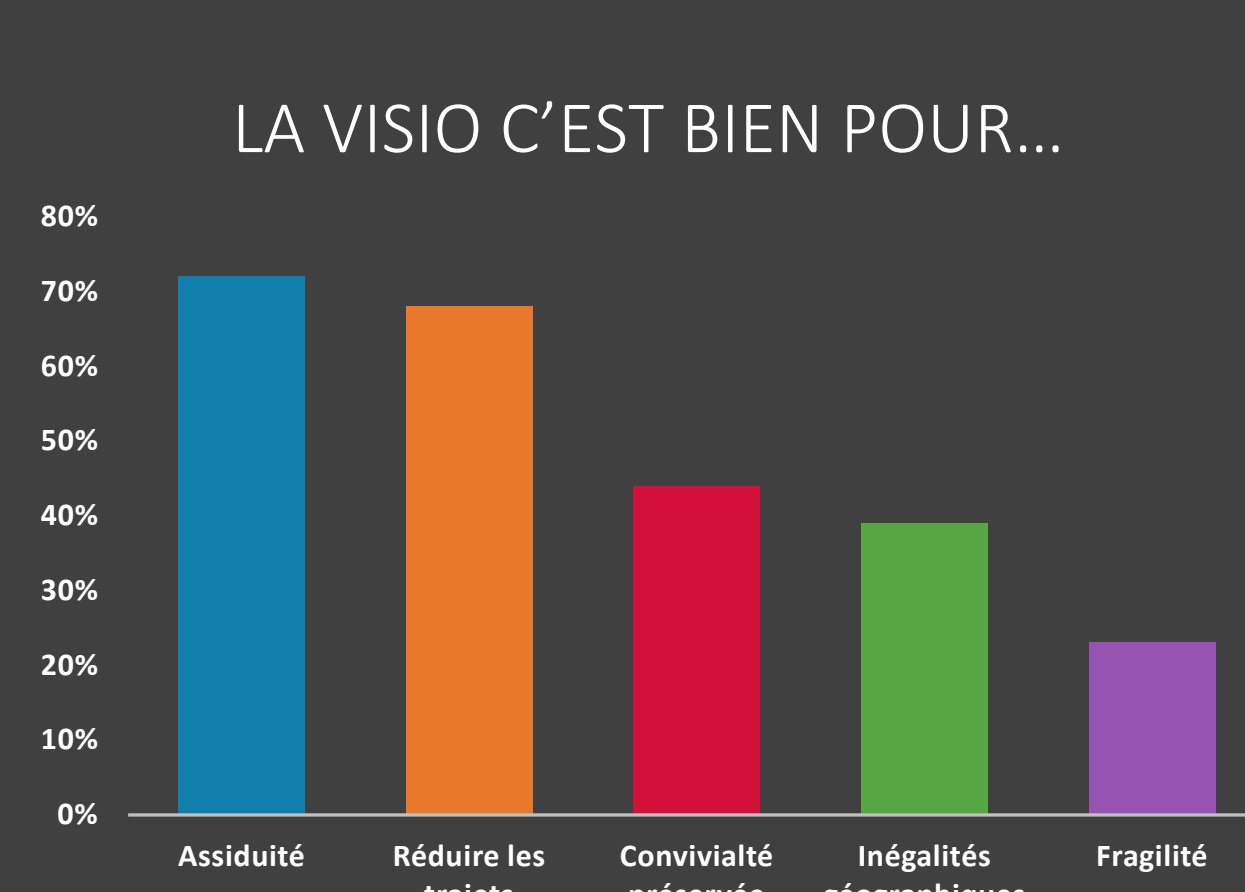
#### NATURE DES PROGRÈS RESENTIS



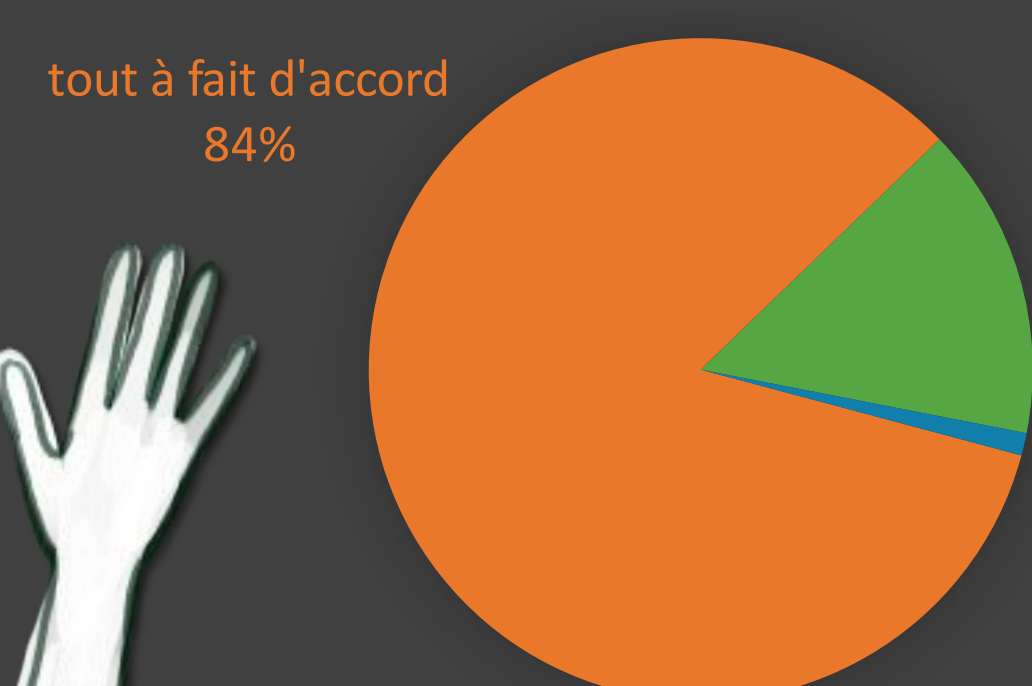
#### NOMBRE DE SÉANCES PAR PATIENT



#### LA VISIO C'EST BIEN POUR...



#### ONCOGITE, C'EST UTILE ?



#### LA VISIO, SATISFAIT AVEC QUELQUES RÉSERVES

