

C O N T E X T E

- Depuis 2010, l'Activité Physique Adaptée (APA) est proposée aux patients tout au long de leur parcours de soins
- Plusieurs types de dispositifs mis en place, en fonction des **capacités, besoins et ressources des patients**
- Nécessité de prendre en compte de nouveaux enjeux :
 - La montée en charge du nombre de patients accompagnés par an
 - La diversité des parcours APA proposés
 - La complexité de suivre les patients habitant loin de l'établissement (2/3 des patients)
 - La nécessité de renforcer le lien avec les partenaires pour l'après programme
 - La volonté des patients de disposer d'outils facilitant la pratique d'activité physique

CIBLES

- **Patients**
- Professionnels de l'établissement (**Enseignants en APA**, oncohématologues, médecins du sport, assistantes médicales, ...)
- **Partenaires** sportifs de la structure

OBJECTIFS

- Faciliter le **suivi du patient** tout au long du parcours de soin
- Mettre en relation les patients pour développer une **approche communautaire** de l'activité physique
- Inciter les patients à pratiquer de l'activité physique en autonomie en adoptant **une approche motivationnelle**
- Optimiser l'orientation du patient et la **transition ville-hôpital**
- Diffuser des messages de prévention et de promotion de la santé

METHODE

- **Etat des lieux de l'existant** interne/externe
- **Recueil des besoins** auprès des 3 groupes d'utilisateurs
- Analyse et **priorisation des besoins** sous la forme d'ateliers de cadrage, avec des experts en santé numérique et des représentants de chaque groupe d'utilisateurs
- Co-construction d'un **cahier des charges** avec les utilisateurs pour lancer un appel d'offre
- **Sélection du lauréat** et co-développement de la solution numérique

dossier informatisé
challenges création
communautaire
défis espace
gamification
quizz annuaire

Création d'une plateforme digitale pour 3 groupes d'utilisateurs

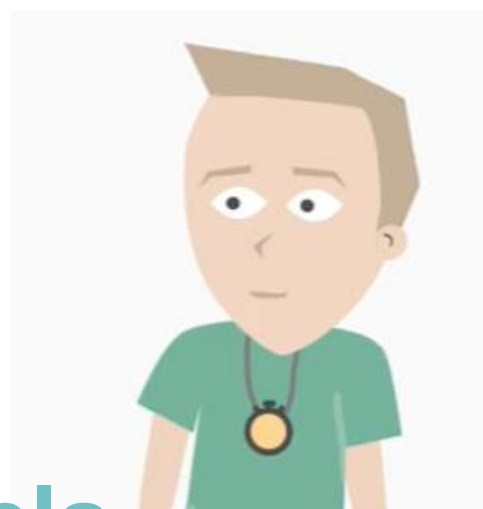


Besoins Patients



- Suivre et gérer son programme APA en autonomie
- Avoir accès à du contenu partagé par les professionnels
- Accéder à une communauté de patients
- Participer à des challenges collectifs et/ou individuels
- Faciliter l'accès vers des partenaires extérieurs

Besoins Professionnels



- Centraliser les données patients en lien avec le Dossier Patient Informatisé
- Transmettre informations/ressources
- Stimuler la motivation des patients
- Favoriser l'utilisation des données à des fins de recherche

Besoins Partenaires



- Accéder aux données d'activité physique des patients
- Pouvoir contacter directement les patients intéressés
- Accroître la visibilité auprès des patients

Favoriser l'**adhésion et le maintien de l'activité physique** dans et hors les murs de l'hôpital

Optimiser la **gestion/personnalisation du parcours patient en APA** et le suivi à long terme

Faciliter la **transition hôpital-ville**

PERSPECTIVES

- Déploiement de la solution sur le territoire
- Ouverture aux autres activités soins de supports

