

## Contexte

L'Activité Physique Adaptée (APA) est présente au CLB depuis 2010

- Premier CLCC à avoir intégré cette approche thérapeutique non médicamenteuse pendant les traitements du cancer.

En 2018, inauguration de l'Espace Pyramide, lieu dédié à l'APA et à l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) au CLB

- Un plateau technique sportif (machines pour travailler l'endurance et le renforcement musculaire), une salle dédiée aux cours collectifs (yoga, gym, tennis de table, foot...), une salle à destination de l'ETP, trois bureaux de consultation, des vestiaires et trois bureaux administratifs.
- 300 m<sup>2</sup> dédiés au mieux-être du patient.

## Méthode

Chaque patient pris en charge au CLB a la possibilité de pouvoir bénéficier gratuitement d'un accompagnement en APA, grâce à plusieurs types de dispositifs, déterminés et personnalisés en fonction du profil, du protocole médical et des attentes du patient :

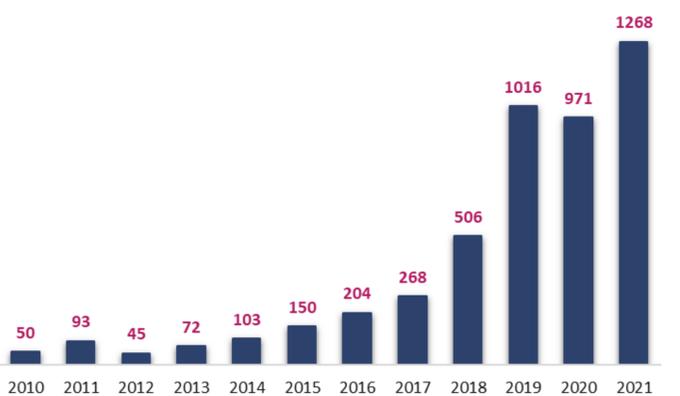
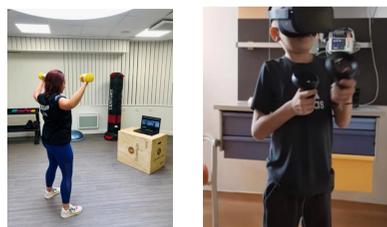
- Le programme KHEOPS s'adresse aux **adultes**, avec 26 séances (2 fois/semaine), sur place ou en visioconférence (marche nordique, gymnastique, zumba, pilates, ...) et réalisées **en dehors des jours d'hospitalisation**.
- Le dispositif Hospit'Active accompagne les **patients hospitalisés**, avec un accès illimité au plateau technique sportif, pour réaliser des séances individuelles. De plus, des séances sont réalisées tous les jours en avec les patients hospitalisés en **chambres stériles** (basketball, vélo, yoga...).
- Le dispositif Bouger en Hôpital de Jour propose de l'APA directement dans le service d'HJ pour optimiser le **temps d'attente lors de la chimiothérapie** avec : des séances individuelles/collectives, une orientation des patients vers un lieu de pratique (en interne ou externe au CLB) et une sensibilisation aux recommandations et aux bénéfices de l'APA.
- Dans le cadre du programme FOX, des séances collectives et individuelles sont proposées aux **patients âgés de 8 à 25 ans**, sur place (Espace Pyramide ou chambre stérile) ou en visioconférence (escrime, danse, ...).
- Les **patients en surpoids ou obèses**, sont vus par une diététicienne, un EAPA, et un médecin du sport ou nutritionniste dans le cadre d'un **hôpital de jour**.
- Des ateliers **ETP** en APA sont proposés 2 fois/semaine.

## Résultats

Depuis 2010, **4 746 patients** du CLB ont été accompagnés en APA.

Programme KHEOPS - présentiel	152
Programme KHEOPS - distanciel	130
Hospit'Active	140
Hospit'Active - Chambres stériles	49
Bouger en Hôpital de Jour	291
Programme FOX	104
Hôpital de jour (surpoids/obésité)	264
Education thérapeutique du patient	138

Nombre de patients accompagnés en APA au CLB en 2021



Evolution du nombre de patients accompagnés en APA/an

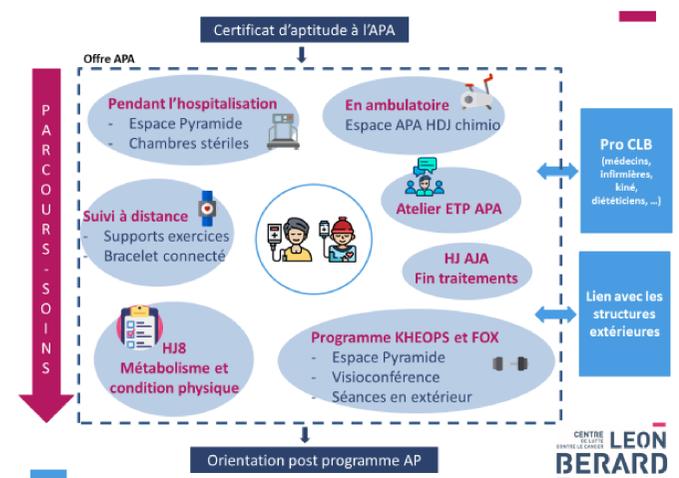
## Perspectives

Développement en cours d'une **plateforme digitale** basé sur une approche motivationnelle et communautaire, pour favoriser la pratique d'AP.



## Objectifs

Accompagner les patients du CLB à **adopter ou maintenir un style de vie actif, pendant et après les traitements du cancer**, pour qu'ils puissent obtenir des bénéfices au niveau de leur santé et de leur qualité de vie.



Un **bilan de la condition physique** est systématiquement réalisé par un EAPA et un médecin du sport, en début et en fin de programme.

Pour faciliter la **transition ville-hôpital**, des partenariats sont mis en place, permettant une orientation plus précise et un meilleur suivi. Des séances découvertes, co-animées avec ces mêmes partenaires sont régulièrement organisées pour initier les patients à une nouvelle pratique et leur faire découvrir les structures proches de chez eux.