

Elise Carpentier, Ysalis Auger, kinésithérapeutes, Dr Cathy Thery, algologue, Dr Clara Duclos Cadinot, médecin du sport, Dr Olivier Rigal, oncologue, Centre Henri Becquerel, Rouen.

Introduction

Mise en évidence de douleurs mixtes complexes après une chirurgie sénologique (1) :

- ✦ Débutant immédiatement ou à distance de la chirurgie et persistantes (>3 mois)
- ✦ Affectant le thorax, le rachis cervico-dorsal, le membre supérieur
- ✦ Impactant la qualité de vie

Examen clinique partagé

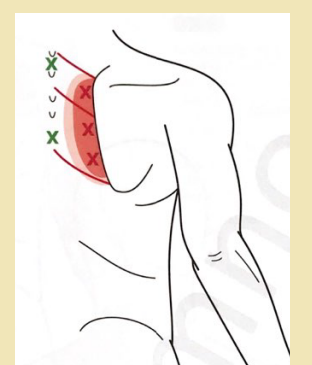
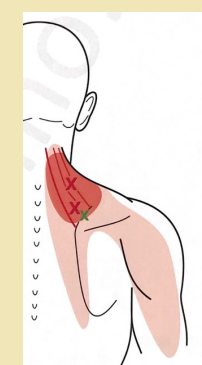
Anamnèse

+

Examen clinique:
douleur, amplitudes articulaires, force musculaire, état cutané trophique et vasculaire, sensibilité



Recherche de **points gâchette** des muscles de la région cervico-scapulo-thoracique selon une topographie précise : palpation reproduit la douleur perçue par le patient (2,3)

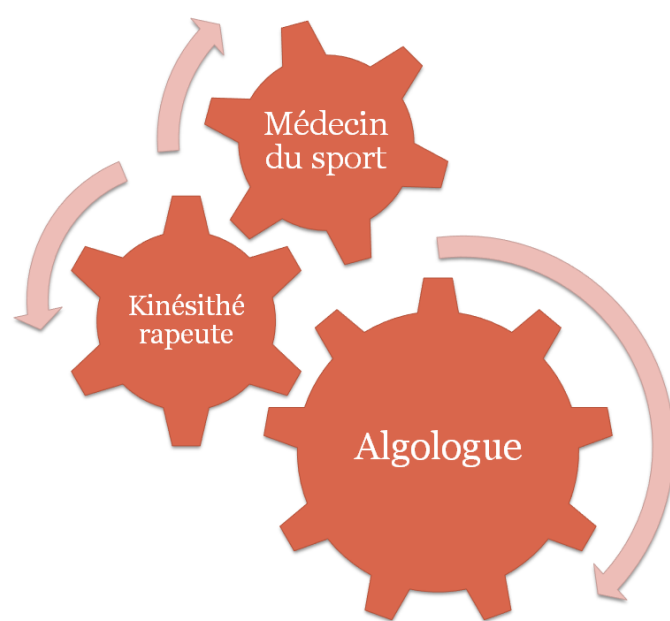


rouge vif : territoire principal de douleur référée
rouge pâle : territoire accessoire de douleur référée

Résultats

Depuis Oct 2021, 66 patients pris en charge en HDJ Soins de Support:

- Sénologie, hématologie, sarcomes, ORL, autres
- 50%: en sénologie
- 42 % : mise en évidence de douleurs de la région cervico-scapulo-thoracique



Discussion

Les douleurs de la région cervico-scapulo-thoracique se présentent comme une plainte secondaire, souvent non exprimée, dans un contexte de parcours de soins et de douleurs complexes.



La triple vision professionnelle a permis de:

- réaliser un bilan des douleurs,
- prendre en compte les troubles musculo-squelettiques,
- objectiver l'impact fonctionnel,
- remettre en mouvement, associant ou non un recours aux traitements médicamenteux.

Perspectives

- ✦ L'examen pluridisciplinaire possible lors de l'HDJ SDS paraît essentiel face à la complexité des douleurs mixtes.
- ✦ Dans les parcours de soins en oncologie, les autres traitements reçus, tels que la chimiothérapie ou la radiothérapie, peuvent contribuer au caractère complexe des douleurs mixtes, comme retrouvé en particulier, après une chirurgie mammaire (4).
- ✦ La mise en évidence de l'impact des traitements sur le tissu nerveux semble être une piste d'amélioration de l'examen clinique : évaluation de la fonction nerveuse et de la mécanosensibilité (5).
- ✦ L'utilisation de certaines techniques de communication cognitivo-comportementales permettraient de prendre en compte l'influence multidirectionnelle entre biologie et comportement (6).

(1) Groef A, et al. Arch Phys Med Rehabil, 2015.

(2) Simons DG, et al. Baltimore: Williams & Wilkins. 1999

(3) De Laere J. Art Thema-srl, 2019.

(4) Lorenzo-Gallego L, et al. Int J Environ Res Public Health, 2022.

(5) Kalliomäki M, et al. Exp Neurol, 2011.

(6) Tampin B et al. Scand J Pain, 2019.

