

AUTEURS : LETOQUART Sabine<sup>1</sup>, JEGO Joëlle<sup>2</sup>, ONCLE Julie<sup>3</sup>, MAROLLEAU Jean-Pierre<sup>4</sup>, CHARBONNIER Amandine<sup>5</sup>

## INTRODUCTION :








- L'ongle a plusieurs fonctions importantes : sensibilité tactile, préhension, rôle esthétique, protection, Certaines chimiothérapies ont des effets secondaires sur les phanères. L'altération unguéale, moins connue et visible que l'alopécie, a cependant plusieurs conséquences non négligeables : douleurs, difficultés quotidiennes à la préhension, gêne esthétique. Contrairement à l'oncologie solide il n'y a, à notre connaissance, aucune donnée dans la littérature concernant des toxicités unguéales imputables aux chimiothérapies en hématologie.

- Dans le service d'hématologie du CHU d'Amiens, l'IDE CIC a constaté des altérations des ongles, des mains et/ou des pieds de plusieurs types chez de nombreux patients.

- Nous nous proposons dans cet essai de comparer, pour des patients traités pour une pathologie hématologique, l'effet du vernis riche en silicium, sur les toxicités unguéales de façon comparative, entre une main traitée (pose de vernis) et l'autre sans pose de vernis.

**L'objectif principal** de cette étude est d'évaluer la présence ou non des différents types d'altérations unguéales ainsi que le retentissement sur la qualité de vie, par l'échelle DLQI adaptée, ainsi que l'évaluation de la douleur par l'échelle END, dès l'annonce du diagnostic de patients atteints d'une hémopathie maligne.



Définitions dermatologiques <sup>1</sup>	Illustrations	Symptômes absents			Symptômes présents			Score DLQI
		S0	S3	S6	S0	S3	S6	
<b>Ongles fragiles</b> : ongles mous, cassants, friables								
<b>Leuconychie</b> : coloration blanche des ongles, partielle ou totale								
<b>Mélanonychie</b> : pigmentation de l'ongle								
<b>Ligne de Beau</b> : dépression linéaire transversale de la tablette. Traduction clinique de l'arrêt de la prolifération des cellules de la matrice								
<b>Onychorrexie</b> : petits sillons longitudinaux et parallèles de la tablette (comme rayée)								
<b>Onycholyse</b> : décollement distal, partiel ou complet, de la tablette du lit de l'ongle								
<b>Onychomadèse</b> : décollement proximal de la tablette, aboutissant à sa chute								
<b>Trachyonychie</b> : aspect grésé et rugueux de la tablette (« décapé au jet de sable »)								
<b>Perte d'ongle</b>								

<sup>1</sup> SIBAUD V, DELORD JP, ROBERT C. Dermatologie des traitements anticancéreux – Guide pratique. Ed. Privat 2014 ; 31

C'est une étude prospective monocentrique randomisée, en ouvert.

## Méthode et Matériel de la recherche :

Il existe des vernis riche en silicium qui peuvent être utilisés pour traiter les toxicités unguéales. Au CHU Amiens Picardie, nous avons à notre disposition un vernis transparent riche en silicium pour la tablette de l'ongle, On appliquera également, à l'aide d'un pinceau, une huile autour de l'ongle et utiliserons le dissolvant sans acétone pour enlever le vernis, de la marque MÈME.

Nous allons recruter 50 patients dès l'annonce du diagnostic, en début d'hospitalisation. L'IDE CIC ou le patient appliquera ce vernis transparent riche en silicium et en urée sur les ongles d'une main et d'un pied, 2 fois par semaine.

La durée de participation des patients à l'étude sera de 2 mois.

La durée de période d'inclusion sera de 12 mois.

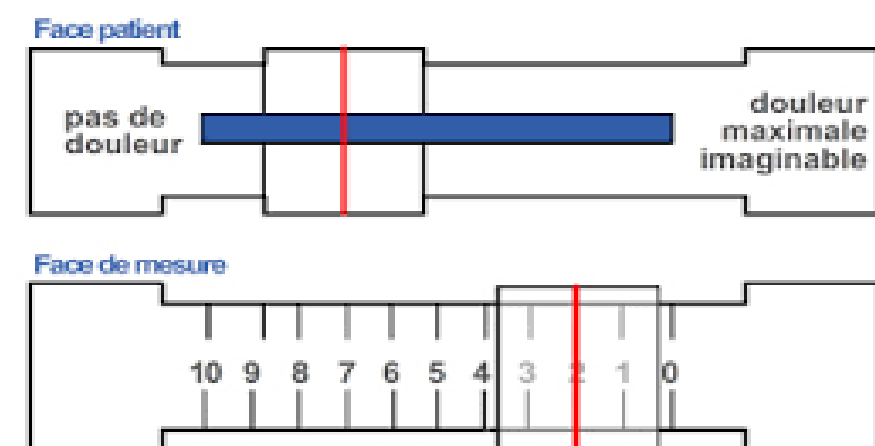
La durée totale de la recherche sera de 14 mois.

Procédure de comparaison :

Les patients auront une main avec du vernis transparent riche en silicium et une main sans vernis.

Les patients auront à remplir la grille d'évaluation, des toxicités unguéales, de la qualité de vie et de l'évaluation de la douleur.

Échelle visuelle analogique (EVA)



## Conclusion :

Nous pourrions comparer l'absence ou la présence de toxicités unguéales à l'aide du tableau.

Le patient sera vu ou appelé une fois par semaine.

Les objectifs de cette étude seront :

- d'identifier la prise en charge des patients sous longues chimiothérapies.
- de prévenir et traiter les toxicités unguéales en hématologie afin d'améliorer la prise en charge et de proposer ensuite une prescription médicale si nécessaire.
- de sensibiliser les professionnels à la prise en charge des toxicités unguéales.

Annexe 2 : DLQI adapté

Au cours des 7 derniers jours :

1. Vos ongles vous ont-ils dérangé(e), fait souffrir ou brûlé(e) ?	<input type="checkbox"/> 3 Enormément	<input type="checkbox"/> 2 Beaucoup	<input type="checkbox"/> 1 Un peu	<input type="checkbox"/> 0 Pas du tout
2. Vous êtes-vous senti(e) gêné(e) ou complexé(e) par votre problème d'ongles ?	<input type="checkbox"/> 3 Enormément	<input type="checkbox"/> 2 Beaucoup	<input type="checkbox"/> 1 Un peu	<input type="checkbox"/> 0 Pas du tout
3. Vos problèmes d'ongles vous ont-ils gêné(e) pour faire des courses, vous occuper de votre maison ou pour jardiner ?	<input type="checkbox"/> 3 Enormément	<input type="checkbox"/> 2 Beaucoup	<input type="checkbox"/> 1 Un peu	<input type="checkbox"/> 0 Pas du tout
4. Vos problèmes d'ongles vous ont-ils influencé(e) dans le choix de vos vêtements ou chaussures que vous portez ?	<input type="checkbox"/> 3 Enormément	<input type="checkbox"/> 2 Beaucoup	<input type="checkbox"/> 1 Un peu	<input type="checkbox"/> 0 Pas du tout
5. Vos problèmes d'ongles ont-ils affecté vos activités avec les autres ou vos loisirs ?	<input type="checkbox"/> 3 Enormément	<input type="checkbox"/> 2 Beaucoup	<input type="checkbox"/> 1 Un peu	<input type="checkbox"/> 0 Pas du tout
6. Avez-vous eu du mal à faire du sport à cause de vos problèmes d'ongles ?	<input type="checkbox"/> 3 Enormément	<input type="checkbox"/> 2 Beaucoup	<input type="checkbox"/> 1 Un peu	<input type="checkbox"/> 0 Pas du tout
7. Vos problèmes d'ongles vous ont-ils complètement empêché de travailler ou d'étudier ?	<input type="checkbox"/> 3 Oui	<input type="checkbox"/> 0 Non	<input type="checkbox"/> 0 Non concerné(e)	
Si la réponse est « Non » : vos problèmes d'ongles vous ont-ils gêné(e) dans votre travail ou vos études ?				
	<input type="checkbox"/> 2 Beaucoup	<input type="checkbox"/> 1 Un peu	<input type="checkbox"/> 0 Pas du tout	<input type="checkbox"/> 0 Non concerné(e)
8. Vos problèmes d'ongles ont-ils rendu difficile vos relations avec votre conjoint(e), vos amis ou votre famille ?	<input type="checkbox"/> 3 Enormément	<input type="checkbox"/> 2 Beaucoup	<input type="checkbox"/> 1 Un peu	<input type="checkbox"/> 0 Pas du tout
9. Vos problèmes d'ongles ont-ils rendu votre vie sexuelle difficile ?	<input type="checkbox"/> 3 Enormément	<input type="checkbox"/> 2 Beaucoup	<input type="checkbox"/> 1 Un peu	<input type="checkbox"/> 0 Pas du tout
10. Le traitement que vous utilisez pour vos ongles a-t-il été un problème par exemple en prenant trop de votre temps ou en salissant votre maison ?	<input type="checkbox"/> 3 Enormément	<input type="checkbox"/> 2 Beaucoup	<input type="checkbox"/> 1 Un peu	<input type="checkbox"/> 0 Pas du tout

Score final DLQI : ..... (0-30)