

Parcours de l'après-cancer après un cancer à un jeune âge entre médecine préventive et réhabilitation

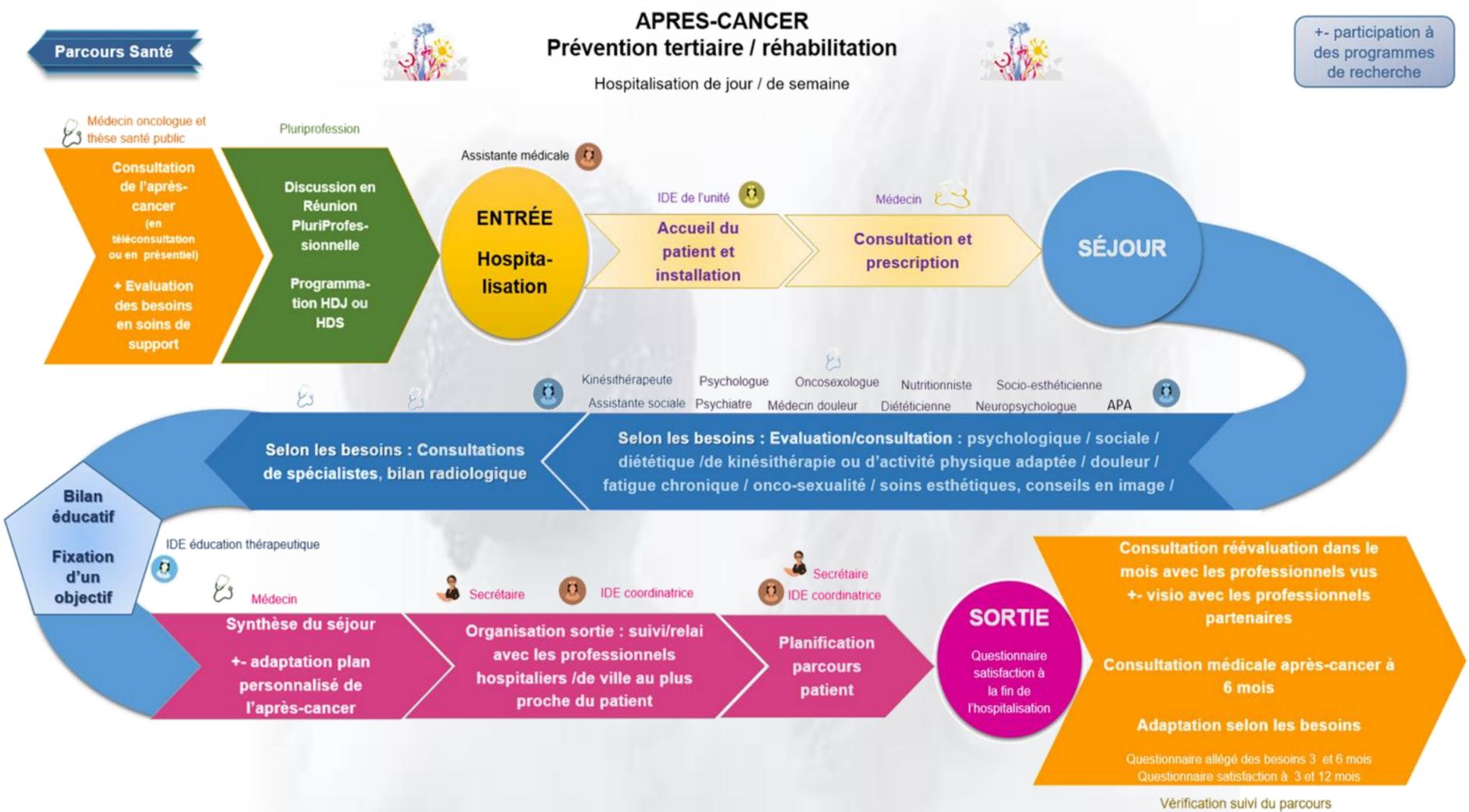
Département Interdisciplinaire des Soins de Support du Patient en Oncologie

C Demoor-Goldschmidt¹, F Bisiaux¹, F Le Caer¹, V Leloup-Morit¹, C Bidaux¹, L Lamy¹, M Desnoyer¹, T Mercier¹, M Esnault¹, M Renou¹, C Delorme¹
1 DISSPO, Centre François Baclesse, Caen -- 2 Département de radiothérapie, Centre François Baclesse, Caen -- 3 Service d'onco-hématologie pédiatrique, CHU Angers, Angers -- 4 Inserm U1018, CESP, équipe 3 Epidémiologie des radiations, Gustave Roussy, Villejuif

Contexte

Grâce aux avancées thérapeutiques, l'oncologie pédiatrique a fait d'énormes progrès permettant une amélioration significative du taux de survie avec un taux actuel de survie à 5 ans de 83% chez les enfants et 86,6% chez les adolescents & jeunes adultes, en France. Mais, la maladie et leurs traitements peuvent induire des séquelles physiques et des répercussions psychosociales importantes; 60 à 95% des adultes guéris d'un cancer pédiatrique souffrent d'un problème de santé chronique, et 40 à 60% d'une complication de grade > 3 (OMS). Un Suivi médical personnalisé sur le Long Terme (SLT) est recommandé par les sociétés savantes, soutenu par les associations de patients, pour prévenir, détecter précocement et traiter d'éventuels effets tardifs. Néanmoins, l'adhérence est faible (entre 33% et 50% selon les études) et laisse supposer une inadéquation entre l'offre de soins et le besoin.

Développement



Suivi à long terme « classique »

- ❖ Explication – Prévention – Réhabilitation
- ❖ Résumé de la maladie, des traitements reçus avec leur dose
- ❖ Détermination et évaluation des risques de rechute et de séquelles
- ❖ Prévention/dépistage et, si nécessaire, prise en charge de ces séquelles et des complications potentielles des traitements reçus

En plus grâce au DISSPO

- ❖ Évaluation des **besoins en soins de support** /auto-questionnaire adapté, retravaillé
- ❖ Réunion PluriProfessionnelle : HDJ, HDS ?
- ❖ Évaluation pluriprofessionnelle - Projet de soins / vie
- ❖ Ré-adressage vers les professionnels au plus proche du patient
- ❖ Ré-évaluation à distance

Premiers résultats

Trois patients adultes, guéris d'un cancer dans l'enfance, ont été accueillis dans ce dispositif, incluant une hospitalisation de semaine car présentait des besoins en soins de support importants (n=1) ou présentant des besoins complexes et nombreux avec une situation sans issue trouvée depuis plusieurs années (2 ans pour un patient, plus de 10 ans pour l'autre). Tous ont eu besoin d'une évaluation et d'un soutien sur le plan antalgique, psychologique et social. Les autres évaluations/avis d'expertise concernaient le domaine de l'activité physique, de la douleur chronique, de l'asthénie chronique, de la nutrition. Les trois personnes ont répondu que c'était la première fois qu'on les interrogeait sur leur qualité de vie, après la maladie.

Avantages : Satisfaction des patients et de leurs médecins traitants, des professionnels grâce à la concertation pluridisciplinaire, moindre solitude face à des situations complexes

Freins : Difficultés d'adressage aux professionnels à proximité du domicile du patient pour le suivi

Quelques verbatim recueillis

J'ai vécu cette hospitalisation comme une « bouffée d'air ». J'ai eu l'impression d'être « portée » quelques instants

C'est important pour moi de souligner le mot "pluridisciplinaire" car sans cela à mon sens l'hospitalisation "n'aurait pas servi à grand chose"

C'est important pour moi de souligner le mot "pluridisciplinaire" car sans cela à mon sens l'hospitalisation "n'aurait pas servi à grand chose"

Etre comprise et entendue, même si ça n'enlève pas mes douleurs, ça a forcément un impact positif pour la suite

Conclusion

Après 6 mois de réflexions et de tests, ce parcours « Après-Cancer – Prévention tertiaire, réhabilitation » s'inscrit aujourd'hui comme un de nos parcours de soins. Il est proposé à tous les patients venant en consultation de Suivi à Long Terme. Il s'adresse particulièrement aux adultes guéris d'un cancer pédiatrique traités à Caen ou résidant maintenant en Normandie, mais nous accueillons également des patients guéris d'un cancer du jeune adulte, ou venant d'ailleurs mais ne trouvant pas de consultation dédiée à proximité de chez eux. Nous avons également répondu à plusieurs appels à projet et espérons l'inscrire prochainement dans un parcours alliant recherche et soins.