

## CONTEXTE – OBJECTIFS

La **socio-esthétique** est surtout **proposée aux femmes**, en particulier avec un cancer du sein.

L'**objectif** principal de cette étude monocentrique était de **comparer les effets de la socio-esthétique chez les hommes et les femmes**.

## MATERIEL ET METHODE

231 patients ont été recrutés dans un hôpital général, entre le 12 janvier 2018 et le 30 juin 2021 :

89 **hommes (38,5 %)** et 142 femmes (61,5 %), tous types de cancer (cf figure 1).

Tous ont rempli un **questionnaire** sur :

- le type de soins reçu
- les bénéfices ressentis
- une échelle d'évaluation numérique de la douleur avant et après la séance.

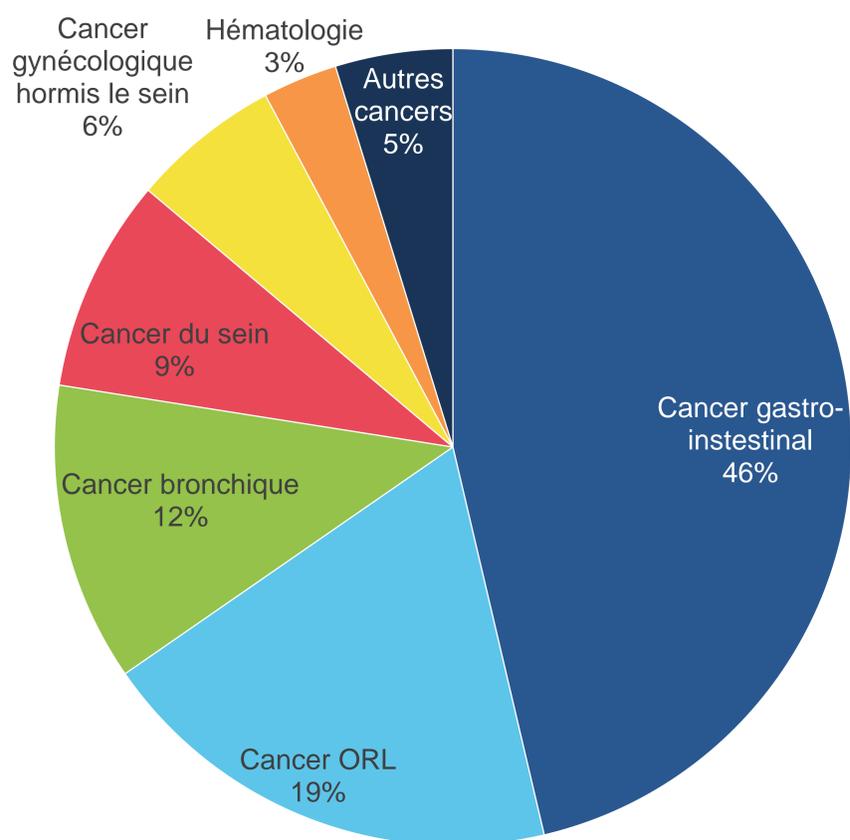


Figure 1 : Distribution de la localisation du cancer

## RESULTATS

Dans chaque résultat considéré (type de soins, douleur, bien-être, autres bénéfices, cf tableau 1), il y avait une **amélioration globale significative** avant/après le soin de socio-esthétique sans aucune différence significative entre les hommes et les femmes.

**Aucun homme n'a trouvé la séance de socio-esthétique inutile.**

	Femmes	Hommes	p
<b>Caractéristiques démographiques de la population:</b>			
Age moyen ± écart-type (années)	66.7±11.6	65.7±11.1	0.494
Traitement du cancer en cours (%)	98.6	95.3	0.283
<b>Types de soins de socio-esthétique :</b>			
Soin du visage (%)	20	15.3	0.475
Maquillage (%)	0.7	1.2	1
Massage (%)	42.8	51.8	0.236
Manucure / soins des mains (%)	44.8	42.4	0.82
Conseils de gestion des effets secondaires (%)	27.8	25.9	0.875
Conseils de beauté (%)	17.9	9.4	0.118
<b>Bénéfices des soins de socio-esthétique d'après les patients :</b>			
Moment de relaxation (%)	94.4	97.7	0.413
Conseils techniques (%)	23.4	16.3	0.258
Trucs et astuces pour mieux gérer les effets secondaires des traitements du cancer (%)	29.0	33.7	0.542
Moins penser à la maladie (%)	65.5	66.3	1
Avoir une meilleure image de soi (%)	36.6	39.5	0.755
Un moment d'écoute (%)	73.8	82.6	0.171
Rendre le temps plus agréable (%)	86.9	91.9	0.348
Regagner de la confiance en soi (%)	24.8	33.7	0.204
Etre plus combatif (%)	40.0	33.7	0.417
Diminuer l'anxiété par rapport aux autres (%)	9.7	15.1	0.3
Diminuer l'anxiété par rapport au cancer (%)	29.0	27.9	0.983
Aider à accepter la maladie (%)	27.6	32.9	0.478
Apporter plus de confort (%)	7.6	12.8	0.284

Tableau 1: démographie, types de soins et bénéfices ressentis selon le sexe des patients

## DISCUSSION

Seule cohorte de patients traités par socio-esthétique très originale :

- Beaucoup d'hommes.
- Tous les types de cancers et pas seulement le sein

Aucune différence significative entre les hommes et les femmes sur un large échantillon.

## CONCLUSIONS

La **socio-esthétique doit être proposée aussi bien aux femmes qu'aux hommes** car elle est facilement acceptée et les bénéfices ne varient pas selon le sexe. Les hommes ne doivent pas être exclus de certains soins à cause de nos propres préjugés de soignants.