

PAS A PAS

PROGRAMME AMBULATOIRE DE SOINS ET D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Nathalie DUBOSC-MARCHENAY (Cadre de santé), Dr Arnaud BOSSELUT

Objectifs



- Programme ambulatoire
- Intégré dans le parcours de soins des patients atteints de cancer
- Basé sur la reprise d'une activité physique adaptée
- Associé à 12 soins de support différents

Méthode



- 8 patients maximum par groupe
- 6 semaines : 3 matinées par semaine pendant 3 semaines puis 4 après-midi par semaine pendant 3 semaines
- 3 heures de soins par jour
- Bilan initial et bilan final avec tests physiques et questionnaires
- Partenariat avec les filières d'aval
- Pavillon dédié



Résultats



Perspectives



- Perspective de 96 patients accueillis par an
- Création d'une consultation de préadmission
- Proposition de manière plus systématique du programme dans le parcours de soins

Retours des patients



- “ Ce programme est très bien conçu, il permet de découvrir beaucoup d'activités et aussi d'évacuer la douleur. L'ambiance est chaleureuse, beaucoup de bienveillance, les locaux supers, un seul mot MAGNIFIQUE. ”
- “ C'est ce dont j'avais besoin pour reprendre le travail physiquement et moralement. ”
- “ J'ai adoré. C'est vraiment un excellent programme. Je repars boostée, mieux dans mes baskets. ”