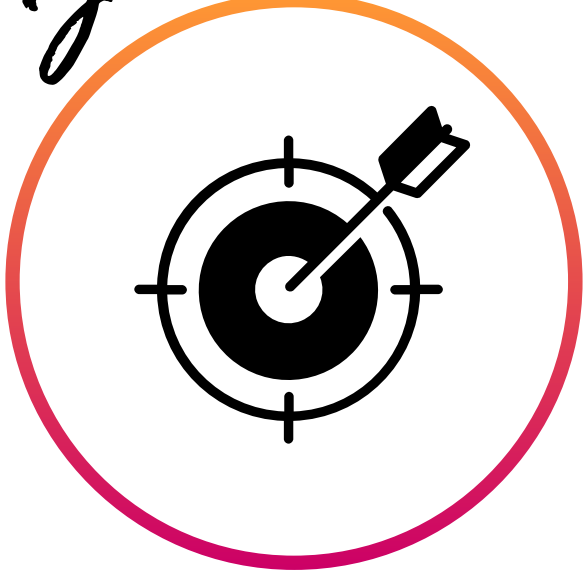


PAS A PAS

PROGRAMME AMBULATOIRE DE SOINS ET D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Nathalie DUBOSC-MARCHENAY (Cadre de santé), Dr Arnaud BOSSELUT

Objectifs

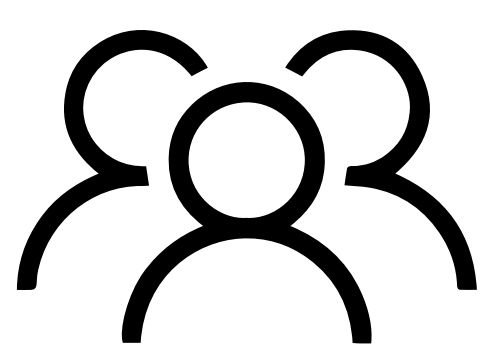


- Programme ambulatoire
- Intégré dans le parcours de soins des patients atteints de cancer
- Basé sur la reprise d'une activité physique adaptée
- Associé à 12 soins de support différents

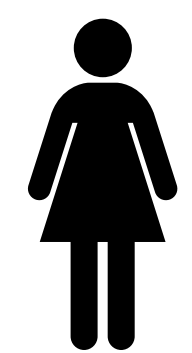
Méthode



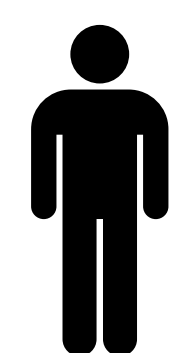
- 8 patients maximum par groupe
- 6 semaines : 3 matinées par semaine pendant 3 semaines puis 4 après-midi par semaine pendant 3 semaines
- 3 heures de soins par jour
- Bilan initial et bilan final avec tests physiques et questionnaires
- Partenariat avec les filières d'aval
- Pavillon dédié



36 patients
accueillis



32
soit 89%



4
soit 11%



58 ans
de 31 ans
à 76 ans

Résultats



Test de marche
de 6 minutes



+55,3 m

augmentation moyenne de la distance à la fin du programme

Souplesse
et force des membres supérieurs et inférieurs



3,66 amélioration moyenne du nombre de relevé de chaise
97% des patients ont amélioré leur performance



9,5cm amélioration moyenne distance index-index au test de souplesse
80% des patients ont amélioré leur performance



5,6kg amélioration moyenne de la force des membres sup.
86% des patients ont amélioré leur performance

Niveau d'activité physique

1144 MET

augmentation moyenne du niveau d'activité physique

97% des patients ont amélioré leur niveau d'activité physique

Temps de sédentarité

-100 min/jour

diminution du temps moyen quotidien



Score de Garnier

augmentation moyenne de 10,9 points au test

35 patients ont amélioré le score de leur test

Perspectives



- Perspective de 96 patients accueillis par an
- Création d'une consultation de préadmission
- Proposition de manière plus systématique du programme dans le parcours de soins

Retours des patients



“ Ce programme est très bien conçu, il permet de découvrir beaucoup d'activités et aussi d'évacuer la douleur. L'ambiance est chaleureuse, beaucoup de bienveillance, les locaux supers, un seul mot **MAGNIFIQUE**. ”

“ C'est ce dont j'avais besoin pour reprendre le travail physiquement et moralement. ”

“ J'ai adoré. C'est vraiment un excellent programme. Je repars boostée, mieux dans mes baskets. ”