

INTRODUCTION

La socio-coiffure, équivalent de la socio-esthétique pour les cheveux, est la délivrance de soins de beauté capillaire appropriés à une population fragilisée par une agression physique, psychologique et/ou sociale. Elle offre de nombreux types de traitements dont des soins des cheveux, du cuir chevelu, des massages du cuir chevelu, des conseils... Nous avons cherché à évaluer les bénéfices de la socio-coiffure

MATÉRIEL ET MÉTHODE

- Etude prospective
- 50 patients (âge moyen 66.4 ans, 26% d'hommes) ont été recrutés entre le 12/09/2022 et le 01/06/2023.
- Chacun a rempli un questionnaire sur les bénéfices ressentis et une échelle numérique d'évaluation de la douleur et du bien-être avant et après le traitement.
- Socio-coiffeuse : présente une demi-journée par semaine, peut voir 5 à 6 patients par venue
- Nombreux soins possibles : conseils capillaires en début de prise en charge, coupe de cheveux, massage crânien, mise à nue, shampoing, suivi au moment de la repousse, apprentissage au nouage de foulard.
- Durée moyenne d'une séance : environ 30 min (15 à 45 min).
- Objectif principal : montrer une augmentation significative du bien-être grâce à une séance de socio-coiffure.
- Critère principal : échelle numérique d'évaluation du bien-être en 21 points (de -10 = pire mal-être imaginable à +10 = meilleur bien-être imaginable, avec 0 = ni bien ni mal) avant et après la séance.
- Objectifs secondaires : évaluation de l'effet antalgique et des autres bénéfices

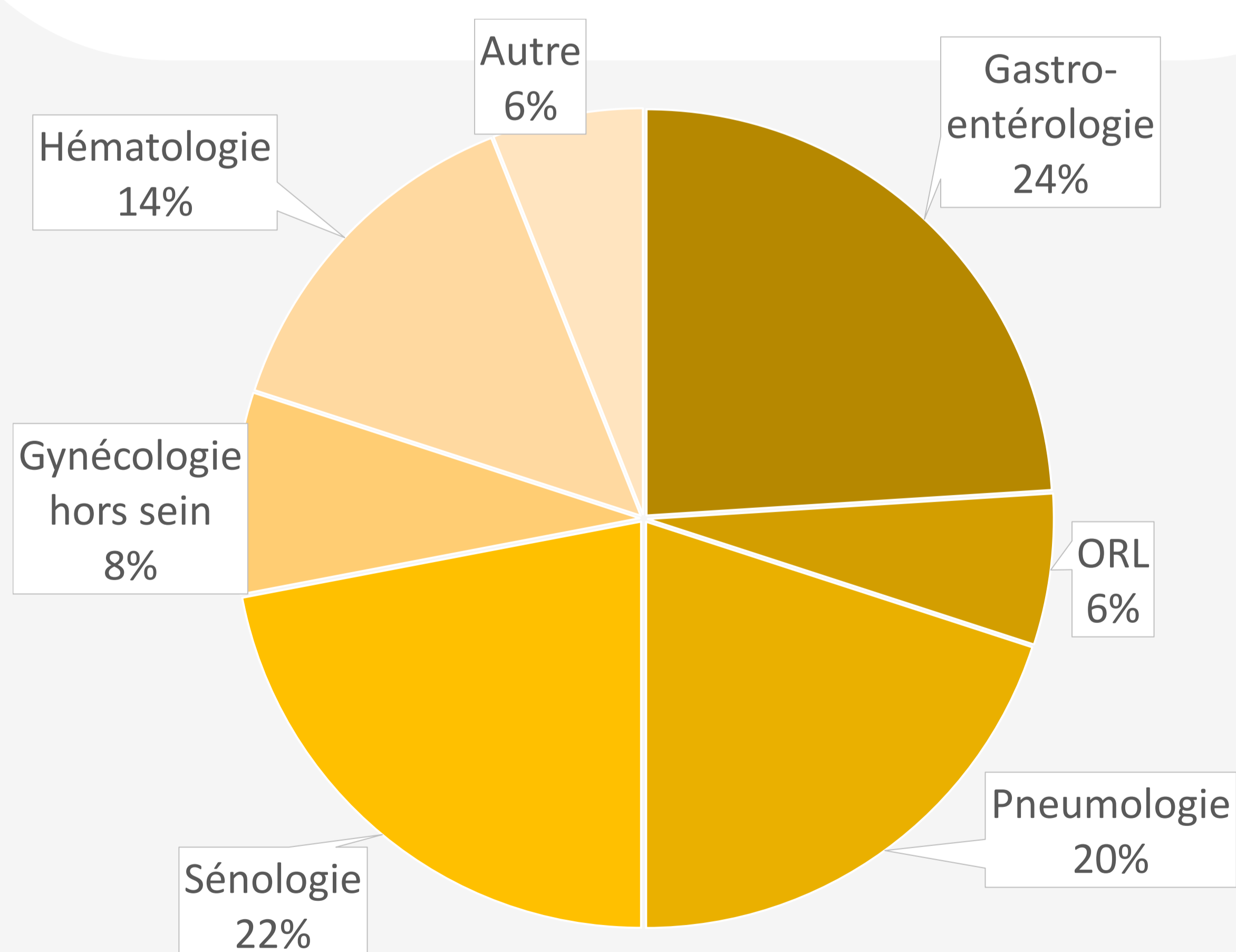


Figure 1 : distribution de la localisation des cancers

CONCLUSIONS

- Première étude évaluant les bienfaits de la socio-coiffure en cancérologie.
- La socio-coiffure améliore significativement le bien-être, de manière équivalente à la socio-esthétique ¹.
- L'impact sur la douleur a été peu concluant (probablement parce que la majorité des patients n'étaient pas douloureux) mais significatif.
- Aucun patient n'a trouvé le soin de socio-coiffure inutile.
- Comme la socio-esthétique, elle doit être proposée tant aux femmes qu'aux hommes car elle est facilement acceptée par tous et toutes.

¹ Buiret et al. Effets antalgiques de la socio-esthétique chez les patients atteints de cancer. Bull Cancer 2021;108:1030-5

RÉSULTATS

- Le tableau 1 montre la répartition du type de soins de socio-coiffure (plusieurs étaient possibles dans une même séance)
- La figure 1 montre la localisation du cancer dans la population
- La moyenne de l'évaluation du bien-être était passée de -1/10 avant le soin à +6.8/10 après le soin ($p < 0.005$).
- Vingt patients ont évalué leur bien-être avant et après la séance de socio-coiffure (40%) : aucun patient n'a éprouvé une augmentation de la douleur après la séance et la douleur moyenne est passée de $4.6/10 \pm 4.7$ avant la séance à $2.8/10 \pm 3.1$ après la séance, $p = 0.00313$.
- Le tableau 2 montre l'évaluation des autres bienfaits de la socio-coiffure.

	n
Soin des cheveux	10
Coupe de cheveux	41
Conseils de gestion des effets secondaires	15
Conseils de beauté	17
Total	82

Tableau 1: Types de soins de coiffure

	Fréquence n;%
Aucun bénéfice	0;0
Moment d'écoute	45;90
Moment de détente	43;86
Temps passé rendu plus agréable	41;82
Avoir une meilleure image de soi	33;66
Moins penser à la maladie	33;66
Trucs et astuces pour mieux gérer les effets indésirables des traitements	18;36
Etre plus à l'aise	18;36
Réduire l'angoisse par rapport aux autres	17;34
Aides techniques (perruques, ...)	15;30
Améliorer la confiance en soi	15;30
Aider à mieux accepter la maladie	14;28
Réduire l'angoisse liée à la maladie	10;20
Etre plus combatif	9;18

Tableau 2: Bénéfices rapportés par les patients