

## INTRODUCTION

- Le Centre Léon Bérard (CLB) propose une offre intégrée et raisonnée de thérapies complémentaires (TC) pour les patients hospitalisés et ambulatoires, dans le concept actuel d'**oncologie intégrative** qui associe à l'oncologie conventionnelle, un ensemble d'approches complémentaires de santé.
- L'acupression est une méthode thérapeutique chinoise née il y a plus de 4000 ans, se basant sur le même principe que l'acupuncture, utilisant la pression des doigts.

But : stimulation de points énergétiques situés sur le trajet des méridiens pour rééquilibrer la circulation de l'énergie vitale dans le corps via ces méridiens.

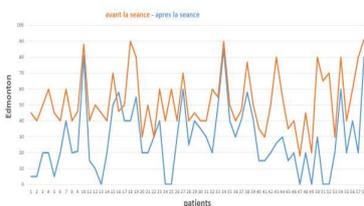
## PROJET- METHODE

- Proposition de soins d'acupression au CLB aux patients hospitalisés en médecine et en chirurgie depuis fin novembre 2021 dans l'établissement et réalisée par une kinésithérapeute diplômée d'état et praticienne de médecine chinoise.
- Etude rétrospective de l'impact d'une séance d'acupression sur l'évolution de symptômes difficiles évalués, en fin de séance, avec l'infirmière du patient, par l'échelle d'Edmonton ESAS (utilisée de manière habituelle dans les services de soin) : douleur, anxiété et nausée. Les patients avaient également évalué leur satisfaction immédiate au moment de la séance.

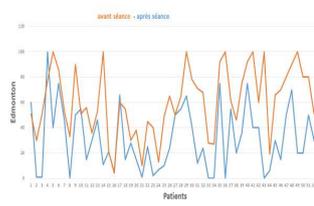
## RESULTATS

- 150 patients successifs inclus de novembre 2021 à avril 2022, 87 femmes et 53 hommes, en majorité en phase active de traitement anticancéreux (chirurgie ou combinaisons de chimio-immunothérapie), orientés par les soignants des unités mais également des médecins ou des chirurgiens.
- Durée de la séance : en moyenne 30 minutes, explications comprises.
- **Points utilisés :**
  - Nausées : 6MC (maitre du cœur) 36E (estomac) et 6R (rate)
  - Anxiété : 7C (méridien du cœur), 8MC (maitre du cœur), 36E et 6Rein (rein)
  - Douleur : 6TR (trois foyer), 4GI (gros intestin), 34VB (vésicule biliaire) et 3F (foie).
- **Douleur :** 58 séances. Amélioration subjective chez 31% (bénéfique) et 54% (très bénéfique) des patients, en chirurgie comme en médecine. Sur le plan objectif (Echelle d'Edmonton) : douleur en moyenne avant la séance 52/100 contre 28/100 après la séance (médianes respectivement à 45/100 et 20/100). 30 patients ont vu leur douleur diminuer d'au moins 20 points.
- **Anxiété :** 53 patients. Séance bénéfique (31%) à très bénéfique (53%). Sur le plan objectif : score d'Edmonton passé en moyenne de 60 à 30 (médianes à 60 et 40). 29 patients (54%) ont vu leur anxiété diminuer d'au moins 20 points.
- **Nausées :** 26 patients : améliorées à très améliorées dans des proportions semblables.

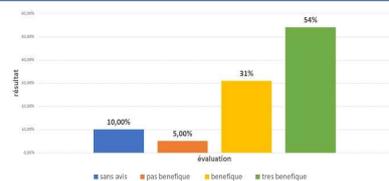
Hétéro-évaluation de la Douleur



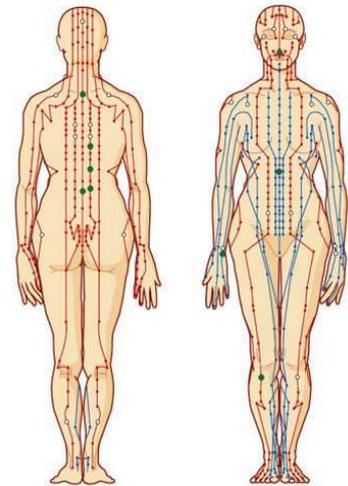
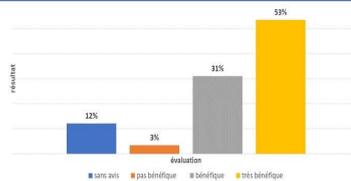
Hétéro-évaluation de l'Anxiété



Auto-évaluation de la Douleur



Auto-évaluation de l'Anxiété



## BILAN

### Bilan très positif :

- L'acupression semble être une aide pertinente dans la gestion de symptômes fréquents et invalidants, avec les limites d'une étude rétrospective non contrôlée. Sa mise en place est facile en unité de soins, par un praticien expérimenté.
- Innocuité garantie, niveau de satisfaction des patients et des soignants élevé.

## OBJECTIFS - PERSPECTIVES

- Poursuite de l'activité au sein du Centre Léon Bérard.
- Renforcement de la collaboration praticien d'acupression/équipe soignante pour un suivi de l'évolution du symptôme traité dans la durée.
- A terme, appropriation de la technique par les soignants mais aussi par les patients eux-mêmes sur des points d'acupression bien définis, reproductibles et régulièrement efficaces sur des symptômes bien circonscrits (comme le 6MC).
- Evaluation de la durée du bénéfice dans le temps
- Evaluation sur d'autres symptômes : reprise du transit en chirurgie digestive, bouffées de chaleur sous hormonothérapie.

## REFERENCES

Maciocia La pratique de la médecine chinoise. Traitement des maladies par l'acupuncture et la phytothérapie chinoise. 2 édition, 03/2023. G. Maciocia, S. Burner Mastroianni B, Lochmann M, Girodet M, Blay JY, Christophe V, Chvetzoff G. L'oncologie intégrative : état des lieux et place d'une consultation dédiée dans un centre de lutte contre le cancer [Integrative oncology: Report and place for a dedicated consultation in a comprehensive cancer center]. Bull Cancer. 2022 Dec;109(12):1308-1314.