

# ANALGESIE INTRATHECALE ET QUALITE DE VIE

Julie MISTIAEN, Infirmière de Pratique Avancée (IPA)  
 Dr Rita KORTBAOUI  
 Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (CETD)  
 Gustave Roussy, 114, rue Édouard Vaillant - 94805 Villejuif Cedex - France



## INTRODUCTION

Le cancer est pourvoyeur de douleur à toutes les phases de sa prise en charge. Dix à 15% des patients pris en charge pour un cancer souffrent de douleurs réfractaires aux traitements antalgiques habituels. L'analgésie intrathécale avec l'implantation d'une pompe (PIT) se développe comme alternative thérapeutique aux douleurs réfractaires. Dans le cadre d'un mémoire de fin d'étude IPA, ce travail a été mené afin de connaître l'amélioration de la qualité de vie des patients porteurs d'une PIT.

## MATERIEL et METHODE

**Cohorte patients :** 32 patients implantés de mai 2010 et mai 2022 et suivis par le CETD de Gustave Roussy\* ( GR ).

**Cohorte soignants :** Questionnaire de satisfaction/perception avec échelle de Likert.

- Médecins et infirmières du CETD
- Médecins et infirmières de l'Unité d'Expertise Palliative (UDEP)
- Oncologues référents de chacun des patients de « la cohorte patients PIT »
- Experts PIT (hors GR).



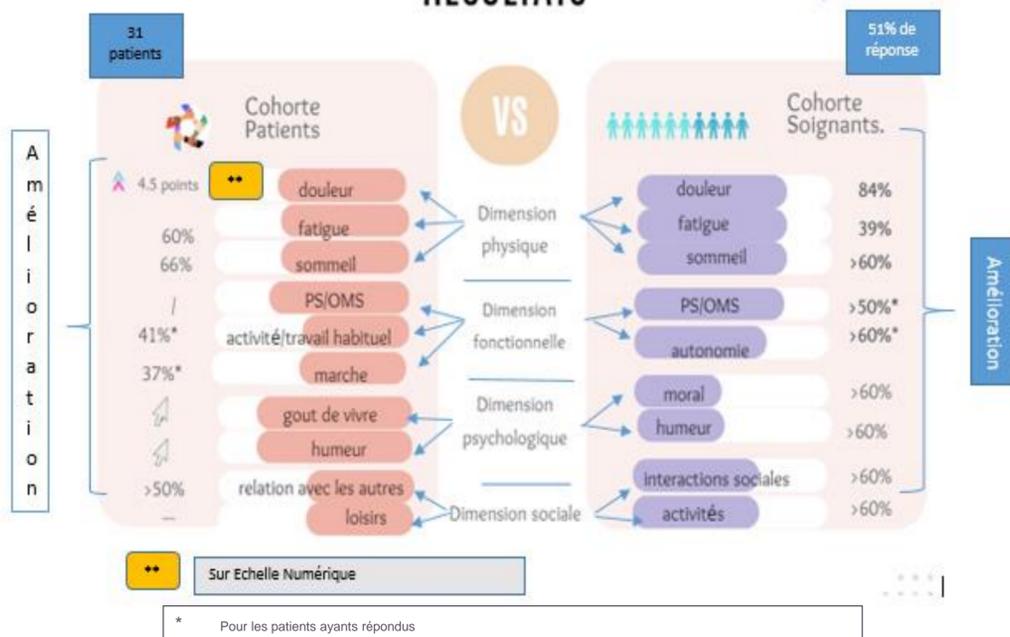
## RESULTATS



L'indication de la pose de PIT est la **douleur réfractaire** pour la majorité des patients et la survenue d'effets indésirables majeurs à l'utilisation des traitements antalgiques de palier III. La majorité des patients implantés sont en situation de cancer évolutif. 12% des patients implantés sont en situation palliative.

## Qualité de vie et PIT

### RÉSULTATS



## CONCLUSION



Ce travail montre que la PIT **améliore la qualité de vie** des patients implantés dans les différentes dimensions étudiées : physique, psychologique, fonctionnelle et sociale, à la fois d'un point de vue patient et d'un point de vue soignant. Toutefois, la mise en place d'une PIT ne peut compenser la diminution de la qualité de vie en lien avec l'évolution de la maladie cancéreuse et marquée par d'autres plaintes telles l'altération de l'état général ou l'asthénie.

**Cela questionne l'intérêt d'une implantation précoce d'une PIT, et ce, dès l'annonce du diagnostic d'un cancer pourvoyeur de douleur réfractaire, d'autant plus si les douleurs ont été inaugurales de la maladie.**

La prise en charge de la douleur optimisée par une pompe d'analgésie intrathécale tend à maintenir une qualité de vie optimale dans le parcours de la prise en charge oncologique.