

## ACADÉMIE DES AJA

Auteurs : Molimard L, Pascual O, Moukanas L Association Aïda

**La 1ere formation française pour les AJA qui souhaitent transformer leur expérience de la maladie en expertise !**

### Introduction :

En France, environ 2200 jeunes entre 15 et 25 ans sont diagnostiqués atteints de cancer. Le taux de survie à 5 ans étant de 85%, il faut penser l'après-cancer en terme de qualité de vie à la fois au point de vue médical, que social et professionnel, afin de permettre une réinsertion optimale des jeunes qui se construisent avec cette expérience.

Bien que l'engagement des patients dans la démocratie sanitaire tende à se développer dans tous les champs (soins, recherche, formation), les jeunes anciens patients sont encore sous-représentés pour plusieurs raisons : ils témoignent d'un manque de confiance vis-à-vis de leur légitimité par rapport aux professionnels, d'un besoin d'acquisition de connaissance sur la maladie, le système de santé, les postures à adopter pour accompagner leurs pairs ; d'identification des espaces d'engagements possibles.

### Objectifs :

- Identifier les forces acquises durant la maladie (résilience, savoirs expérientiels...) pour les mettre à profit dans un parcours de vie
- Rendre visible le rôle des AJA dans le parcours de soins et s'engager pour la démocratie sanitaire (plaidoyer, pair accompagnement, témoin formateur...)

### Méthodologie

Une formation de 42h a été construite avec Science Po Executive Education, en présentiel, à laquelle s'ajoutent des modules additionnels (visites, visioconférences thématiques, ateliers, coaching...). Ces sessions font intervenir des acteurs de la démocratie sanitaire, du partenariat patient, de la médiation des sciences, des chercheurs et professionnels de santé selon des besoins du programme. Les thèmes du pair accompagnement, de la formation des soignants, du plaidoyer, de l'engagement et de la recherche sur le cancer sont explorés afin de découvrir les places que peuvent prendre ces jeunes dans le système de santé.

Une levée de fond permet de garantir la gratuité totale du programme pour les 14 jeunes sélectionnés.

### Résultats

L'Académie AJA a ouvert en février 2023 avec une promotion de 14 jeunes adultes en rémission, en étude ou déjà en activité professionnelle. Ils ont été recruté via un questionnaire de motivation et un entretien par visioconférence.

L'âge moyen des participants est de 24 ans et varie de 18 à 34 ans.

### Discussion

Le devenir professionnel des jeunes et du groupe, leur engagement ou intégration dans divers projets en rapport avec une expérience patient sera à suivre pour déterminer si la formation a été un facteur déterminant de leur orientation.